

T 2.2

Educational tour

T 2.2.1

Report Educational tour

La coopération au cœur de la Méditerranée
La cooperazione al cuore del Mediterraneo

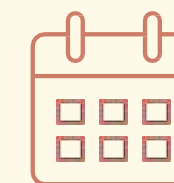


DELIVERABLET221

Eductour



Programme



EDUCTOUR R-ItinERA

Var Provenza Itinerari ecoturistici

Mercredi 28 juin

Partecipanti:

- ❖ **Antoine Zoppi, Silversea Cruises**, Responsable Itinerari
- ❖ **Sandrine Perletti, Cambiaso & Riso**, Incoming Tour Operator per le compagnie di crociera di lusso Silversea, Crystal Cruises, Ritz Carlton

Accompagnato da :

- ❖ **Julie Bensadoun, Camera di commercio e dell'industria del Var**, responsabile sviluppo crociere Var Provence

➤ Visite Terminal TCA Toulon Centre-Ville

➤ Visite de Sanary-sur-Mer

➤ Bandol

➤ Nuit Hôtel&Spa Thalazur Bandol & diner plage de Renecros


SILVERSEA


**CAMBIASO RISSO
GROUP**



La coopération au cœur de la Méditerranée
La cooperazione al cuore del Mediterraneo



Jeudi 29 juin

- Visite inspection quai Croisière Bandol en opérations (Escale Seabourn)- échanges OT et rencontre Maître de Port, présentation futurs projets - Suivi cheminement croisiériste vers le point des bus d'excursions
- Visite terminal croisière de la Seyne-sur-Mer (Escale Marella) / Traversée en Shuttle boat vers Toulon / Visite pédestre du centre-ville de Toulon
- Visites chemins randonnées points de vue Anse Méjean suivi d'un déjeuner au restaurant l'Escale au milieu des cabanons de pêcheurs
- Sortie en mer, présentation des différentes activités et arrêt baignade- avec le Yacht Club de Toulon
- Ascension du Mont Faron en téléphérique, vue panoramique, visite guidée du Mémorial du Débarquement de Provence et des chemins de randonnées
- Départ pour La Seyne-sur-Mer - Tamaris - Les Sablettes
- Visite guidée du Musée du Fort Balaguier et ses Jardins / Visite du Quartier Tamaris sur le thème Oriental, plage des Sablettes, présentation possibilités activités nautiques
- Visites immersives ferme conchyliculture et parc à huîtres de la baie de Tamaris avec propriétaires suivies d'un dîner dégustation aquaculteur " Pierre et le Loup "

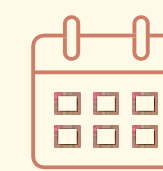
Yatch Club Toulon : Pierre [PARDIGON](mailto:pierre@yctoulon.fr) - 06 95 47 40 99 - [pierre@yctoulon.fr](https://yctoulon.fr) - <https://yctoulon.fr>

Musée Balaguier : Julien Etienne GOMEZ - 04 94 94 84 72 - museebalaguier@orange.fr

Pierre et le Loup : Pierre Baltimgere - 06 19 52 24 56

Téléphérique du Faron : Philippe BARTOLOMEO - 04 94 36 89 89 - www.telepherique-faron.fr

Mémorial débarquement Toulon : Frédéric PEDRON - 04 94 16 97 81 - frederic.pedron@onacvg.fr



Vendredi 30 juin

- Visite Saint-Cyr, nouveau Port des Lesques, présentation projets, plage des Lesques, Madrague, Centre provençal à vélo électrique (Ebike Express) jusqu'au village perché provençal de la Cadière d'Azur
- Départ en voitures anciennes décapotables Rétrocab circuit touristique, visite, dégustation et déjeuner Champêtre
Domaine La Bégude
- Circuit FI du Castellet, présentation activités Xtrem Park et visite des coulisses du circuit
- Retour vers Saint-Cyr avec Rétrocab puis direction Gare Toulon



Office de tourisme Saint-Cyr : Stéphane FOULONNEAU - 04 94 26 73 72 - s.foulonneau@saintcyrsumer.com - <https://www.saintcyrsumer.com/>

Esprit Bike : Thierry BATAÇ - 06 02 73 84 17 - espritbike@gmail.com - www.espritbike.com

RetroCab : Philippe SERRE - 07 86 12 34 13 - <https://www.retrocab-location.fr/>

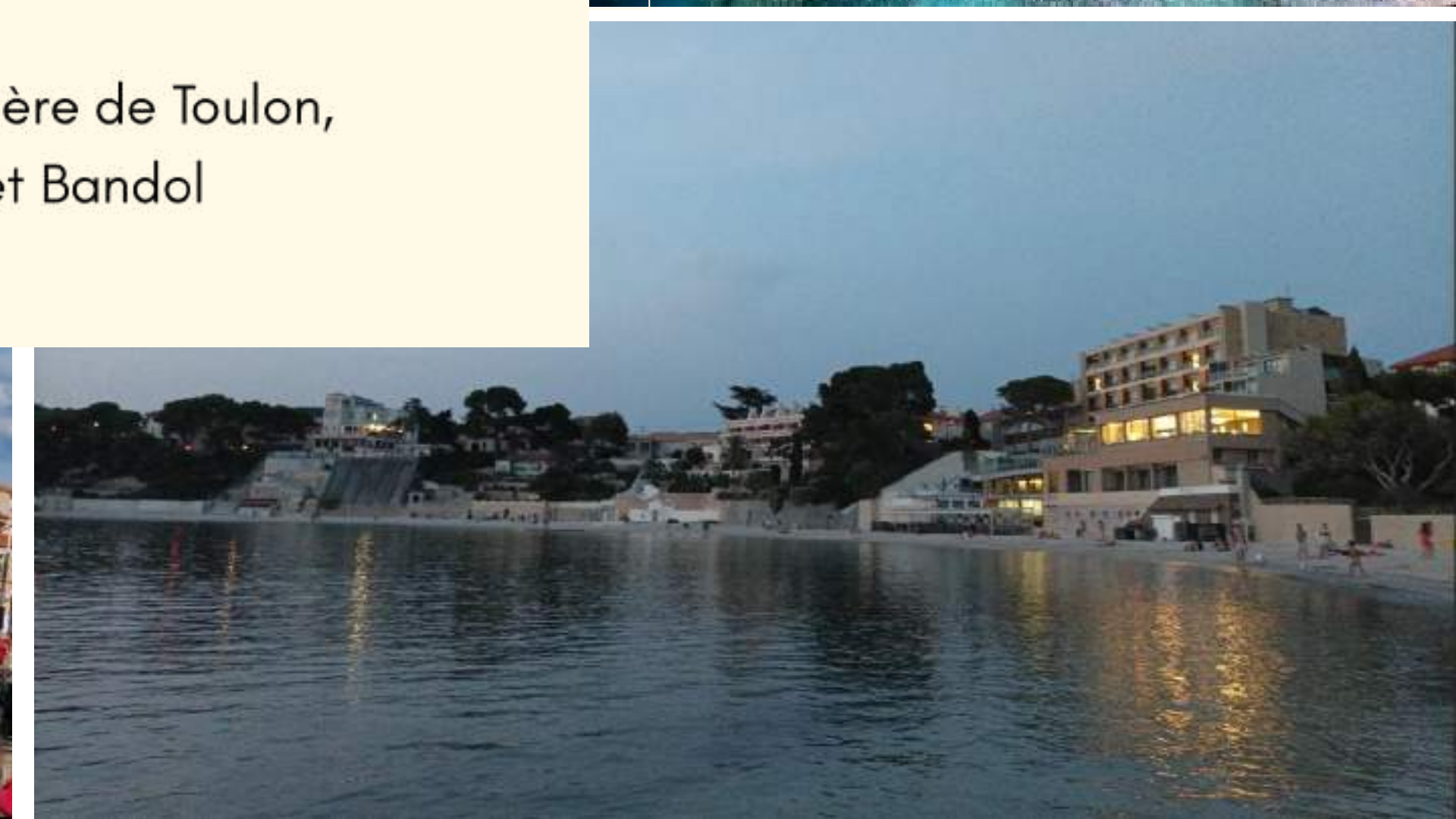
Xtrem Park : Lidwine MONFROY - 06 72 93 34 92 6 - l.monfroy@circuitpaulricard.com



📍

JOUR 1

Terminal croisière de Toulon,
Sanary et Bandol



TERMINALE ROISI ERE EOULONE C ENTRE ILLE

Accompagnato da Delphine Beudin,

Responsabile dello sviluppo, Ports de la Rade de Toulon

- Antoine Zoppi, rappresentante dell'azienda di Crociera di lusso Silversea alla stazione di Tolone
- Visita al terminal crociere di Tolone Centre-Ville
- Presentazione delle misure ambientali come la connessione elettrica alla banchina, le attività e gli asset del terminal
- Il terminal di Tolone "Toulon Côte d'Azur" si trova nel centro della città, a soli 3 minuti dal centro pedonale e dalle varie attrazioni.
è molto popolare tra le compagnie aeree di lusso. Riceve solo un



navi da crociera alla volta e, come gli altri porti del Var, sta tenendo sotto stretto controllo l'attività.

VISIT EP É D E S T R E D E S A N A R Y E T D E S O N P O R T

Accompagnata da Roselyne Martin, direttrice dell'Ufficio del Turismo di Sanary-sur-Mer

Accolti e guidati dal direttore dell'Ufficio del Turismo, è iniziata la visita di Sanary.

dal porto ancorato nel cuore della città, con il suo molo ISPS dedicato ai crocieristi di lusso, di fronte all'Ufficio del Turismo, che ha ottenuto il marchio di qualità "Qualité Tourisme"; strutture ideali per accogliere i crocieristi target. Per vedere dove sono parcheggiati gli autobus per le escursioni, abbiamo poi passeggiato tra i vicoli ombreggiati dove ogni giorno si tiene un mercato provenzale e il mercoledì un mercato più grande, recentemente eletto "mercato più bello di Francia"!

Abbiamo poi **passeggiato lungo le strade pedonali per scoprire il fascino di Sanary**: il mosaico di colori degli edifici inondati di sole, la calorosa accoglienza della gente del posto, le piazzette ombreggiate senza tempo con il suono rinfrescante dell'acqua che sgorga dalle fontane, i **numerosi laboratori artigianali** e le boutique di design e moda.

Questo antichissimo porto ospita un centinaio di **imbarcazioni storiche**, alcune delle quali risalgono al 1895, oltre a una serie di **autentici pescherecci provenzali** conosciuti localmente come "Sharp".

Sanary è anche nota per aver ospitato famosi artisti e scrittori tedeschi esiliati tra il 19 e il 19 settembre 1933 e 1942 (Thomas Mann, Stefan e Arnold Zweig, Franz Hessel e Bertolt Brecht).

Roselyne Martin ci ha illustrato la **ricca storia e il patrimonio di Sanary** prima di accompagnarci nella visita **del museo archeologico** e nella scalata della sua torre, che domina Sanary e offre una vista panoramica del



porto.

NUIT ANDOL

ISITO

ET STAZIO A

LNEARE

- Arrivo all'hotel Hôtel & Spa Thalazur Bandol. Questo tipo di alloggio è molto ricercato dagli amanti delle crociere di lusso, che lo offrono ai loro passeggeri durante i soggiorni pre-post-crociera. Visita dell'hotel, del suo e il suo ristorante gourmet "Les Oliviers", premiato con una stella Michelin, ha pertanto è stato effettuato.
- Sono state presentate le varie attività in acqua dolce come il kayak e il paddle boarding disponibili in questa magnifica baia di Renecros.
- Dopo una cena provenzale sulla terrazza del 2° ristorante bistronomico dell'hotel, l'armatore ha potuto fare una passeggiata notturna nel porto di Bandol, adiacente all'hotel, e scoprire la sua vita notturna con le sue numerose terrazze animate e i suoi negozi aperti 7 giorni su 7.

Natura, lusso e una vivace località balneare: asset che possono spingere l'azienda a



programmare scali più lunghi o pernottamenti per un'esperienza più "slow".



JOUR 2

Terminal croisière La-Seyne-sur-Mer, visite de
Toulon, Tamaris et les Sablettes, rencontre
aquaculteurs, musées...



Accompagnato da Charlène Stingl dell'Ufficio Turismo Bandol Incontro con la Capitaneria di Porto

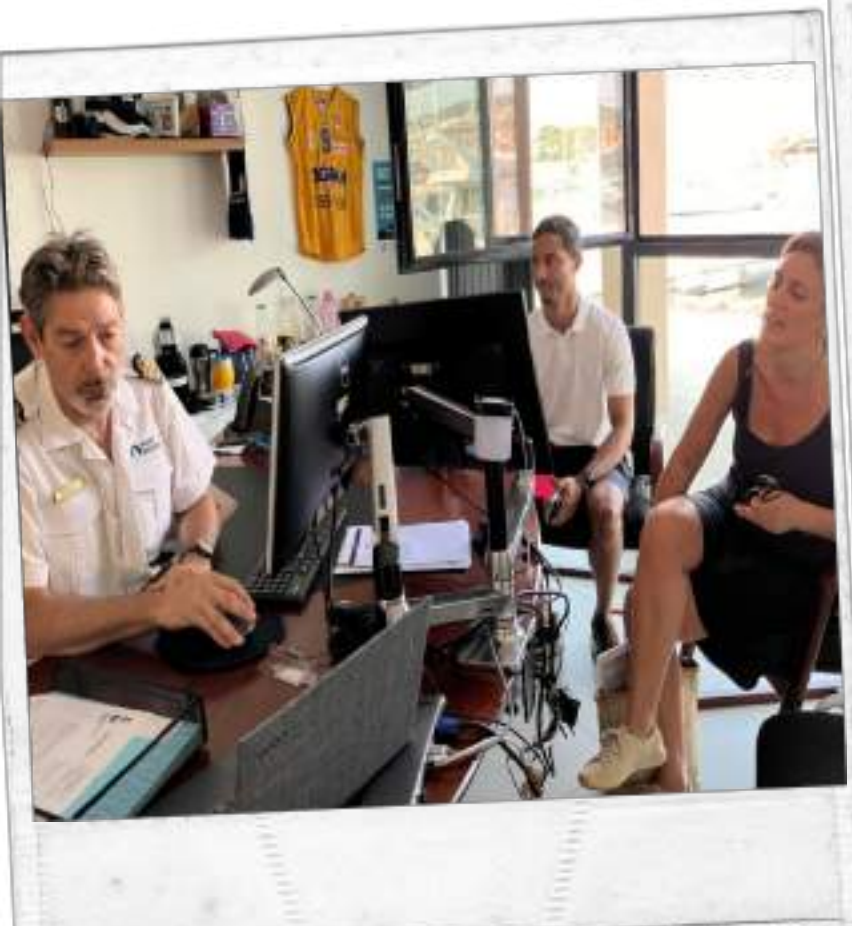
Il molo delle crociere di Bandol si trova a pochi minuti a piedi dall'hotel in cui ha soggiornato Antoine Zoppi. Il porto di Bandol, che accoglie le navi di lusso alla fonda, accoglie oggi i 400 passeggeri, per lo più americani, della Seabourn Sojourn, l'occasione perfetta per Antoine Zoppi e il suo equipaggio di godersi una crociera memorabile.

per visitare il porto in funzione, seguite i passeggeri fino alla fermata dell'autobus per le escursioni, attraversando la città di Bandol a piedi!

Charlène dell'Ufficio del Turismo ha guidato la visita, scandita da commenti sulla **storia e sul patrimonio** del villaggio. La baia di Bandol è la cornice naturale di questo villaggio provenzale del XVIII secolo, che è riuscito a conservare la **sua autenticità e il suo fascino**: la luce dorata, i colori rossi e gialli provenzali degli edifici, gli odori dolci e aromatici del sud, i prodotti locali esposti al sole e lo stile di vita gentile. Il cuore del villaggio è rappresentato da una varietà di negozi e ristoranti che si affacciano sul porto, oltre che dalla grande piazza del mercato, dove **ogni giorno un mercato provenzale** invita a scoprire i profumi della Provenza.

Bandol è anche rinomata a livello internazionale per i suoi **vini provenzali di origine protetta**. Situata nel cuore del villaggio, di fronte al Casinò, **la Cantina di Bandol** presenta 60 vigneti da scoprire nella regione di Bandol. Ci fermiamo all'enoteca, che si trova alla fine del porto di fronte alla fermata dell'autobus per le escursioni e accoglie i gruppi per le degustazioni.

Un **tour a piedi** che si conclude con l'incontro con la Capitaneria di Porto, Jean-Vincent Ladislas, in questi della Capitaneria di Porto, che ci parla dei nuovi progetti turistici del porto,



TERMINALE
IÈR

ROIS
ASEY

NE-SUR-MER

Accompagnato da Christian Lombard, leader del team operativo

- **Visita al terminal crociere di La Seyne-sur-Mer** durante lo scalo Marella
- Discussioni e scambi sui progetti futuri, sull'**elettificazione delle piattaforme** e sulla possibilità di creare delle testate ferroviarie.
- Attraversamento del porto in una navetta dedicata ai



crocieristi diretti a Tolone, con **commenti sulla storia**

militare,

fortezze e base navale

VISIT EPÉDESTR EDU

CENTRE-VILLE DELL'ESTRUZ IONEDELL'ORDINE



Dopo una traversata di dieci minuti della baia, è il momento di scoprire il centro di Tolone: strade pedonali con facciate in stile provenzale e haussmanniano, negozi di prodotti locali e Cruise Friendly, il più grande mercato della Provenza sul mitico Cours Lafayette, la visita a un antico caseificio con degustazione, il mercato gastronomico Biltoki, piazze e fontane vivaci, musei, tra cui la mostra d'arte moderna del festival annuale Design Parade, e luoghi insoliti per una varietà di laboratori, cattedrali, **visite** a ristoranti per lezioni di cucina...

Un tour completo a piedi della città, per conoscere la sua storia, i suoi luoghi simbolo, la sua gastronomia e i suoi negozi, e per immergersi nel dolce stile di vita provenzale!

Sandrine Perletti, operatore di crociera incoming di Cambiaso &

Risso, si è unita all'educatrice all'inizio della visita.

VISIT & DEJEUNE E RNSE ÉJEA

Dopo questa immersione culturale nel cuore della città, abbiamo proseguito e abbiamo proseguito la nostra avventura verso Anse Méjean, **un'insenatura fiancheggiata da casette di pescatori.**

Dopo una **passeggiata tra i pini** che si affacciano sulle insenature per raggiungere una piccola cappella, abbiamo pranzato e **assaggiato il pescato locale** al ristorante Escale.

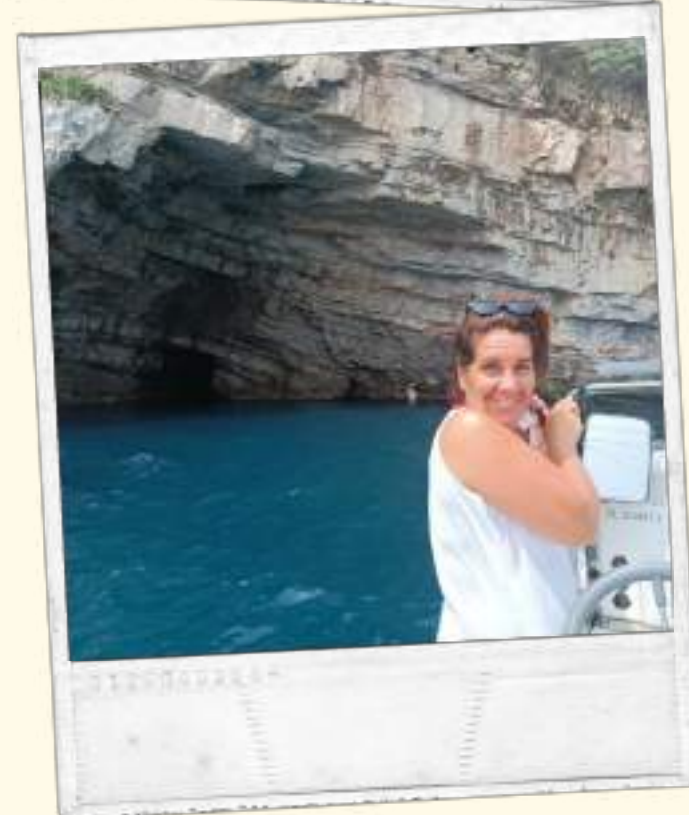
Questo gioiello di tranquillità in riva al mare, immerso tra le casette dei pescatori, offre una vista ininterrotta dalla sua incantevole terrazza. Nel menu: pesce alla griglia, frutti di mare freschi, dolci fatti in casa... L'Escale, un'evasione culinaria in una cornice mozzafiato!

Un luogo autentico, ideale anche per gli sport acquatici.



SORTIEN ER T RRÊT

BAIGNADE



Un piccolo molo adiacente al ristorante è utilizzato come punto di partenza. attività sportive acquatiche, in particolare gruppi di subacquei. **Dopo una gita in canoa, abbiamo intrapreso una visita guidata della costa di Tolone,** accompagnati da Pierre Pardigon del Toulon Yatch Club, lungo le scogliere calcaree.

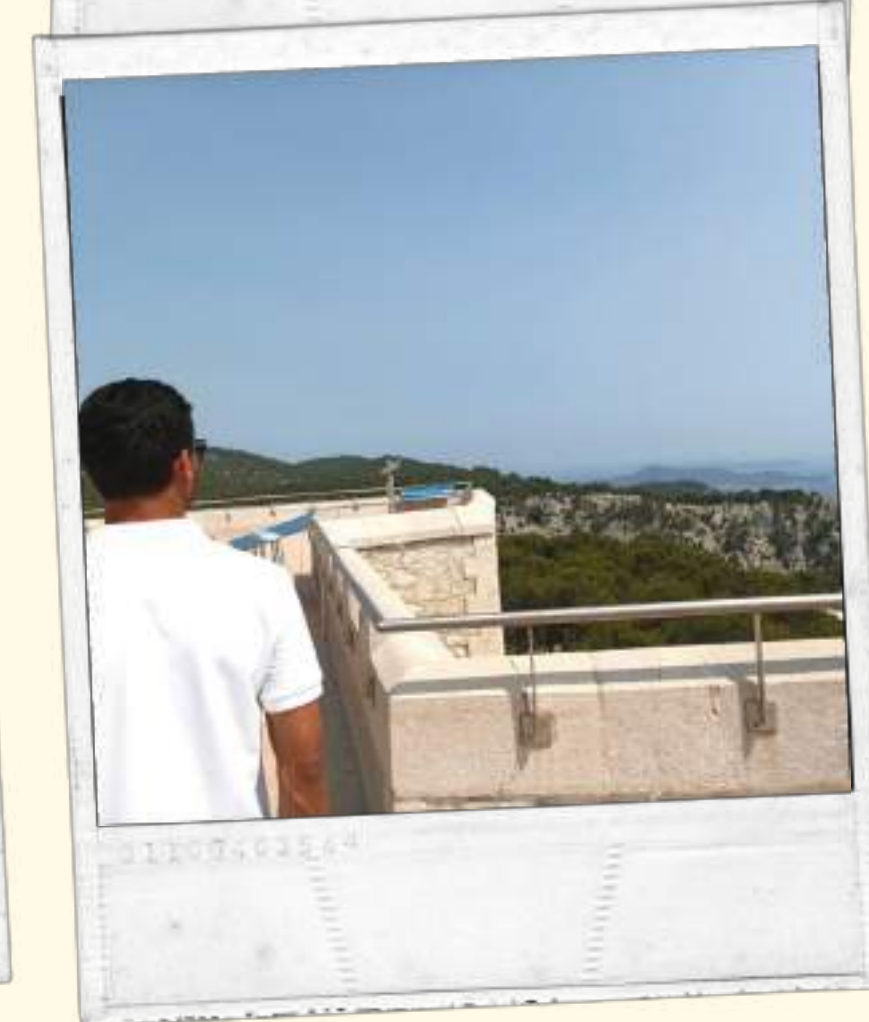
Ci siamo diretti ad Anse San Père, dove è possibile nuotare in una grotta e godersi le lagune turchesi ideali per nuotare e fare immersioni: una sosta per un bagno nelle acque cristalline del Mediterraneo era d'obbligo! A bordo di una barca, abbiamo navigato lungo la costa di Tolone, alla scoperta di insenature nascoste. Dopo questa uscita in mare, siamo tornati allo Yatch Club de

Tolone sulle spiagge di Mourillon. Pierre Pardigon ci ha dato l'opportunità di presentare le **diverse attività offerte dallo Yatch Club**: kayak, vela, foiling, kite-surf, catamarano...

ASCENSIONE DELL'UNICO CONTEMPORANEO O FARON

La salita in funivia sul **Mont Faron** ci ha regalato una vista panoramica sulla Rade de Toulon, considerata la più bella d'Europa. In cima, abbiamo visitato il **Mémorial du Débarquement de Provence**, un luogo ricco di storia. Attraverso mostre accattivanti, manufatti d'epoca e

Siamo stati immersi nel passato dei soldati che hanno partecipato a questa storica operazione durante la Seconda Guerra Mondiale. Il Mont Faron offre anche percorsi escursionistici per tutti i livelli, che abbiamo presentato dal tetto del Memorial.



VISITE DE

L A S E Y N E - S U R - M E R

Accompagnati da Martin Grange, guida e docente di
Ufficio del turismo di La Seyne-sur-Mer

La visita guidata al **Forte Balaguier e ai suoi giardini** a La Seyne-sur-Mer ha coniugato perfettamente storia e bellezza naturale. Il forte e i suoi giardini lussureggianti offrono una magnifica vista sulla baia protetta.

La visita è proseguita nel **quartiere di Tamaris, sul Ci ha** colpito anche l'architettura sviluppata da Michel Pacha. Infine, siamo arrivati a **Plage des Sablettes**, un'ampia spiaggia di sabbia fine ideale per attività sportive acquatiche e a pochi minuti dal terminal delle crociere in bicicletta.



FERME CONCYLIC ULTUR S EE DÎNE RDEGUSTA ZIONE

La giornata si è conclusa con un incontro con una serie di produttori locali e una visita all'**allevamento di molluschi** Les Perles de Tamaris de la Baie, dove il proprietario ha descritto la sua attività familiare.

Ci siamo poi imbarcati con Pierre di "Pietro e il lupo" e abbiamo navigato fino al suo allevamento di ostriche, dove abbiamo avuto modo di partecipare alla vendemmia! **Una vera e propria immersione** nel mondo dell'acquacoltura.

I gustosi frutti di mare sono stati gustati sulla terrazza atipica del



produttore, che può ospitare gruppi.

Un'esperienza che unisce scoperta e gastronomia

in un ambiente incantevole!





JOUR 3

Visite de Saint-Cyr, La Cadière-d'Azur,
domaines viticoles,
circuit du Castellet et XTrem Park



NVI ORT ESLECQU E

Accompagnato da Stéphane, direttore del
Saint-Cyr-sur-m
Mare

- Discussioni su futuri progetti di ristrutturazione con nuove banchine
- I tour in bicicletta partono dal molo
- Parcheggio per autobus da escursione di fronte all'imbarcadero
- Punti di forza: accessibilità semplificata
- Spiaggia nelle immediate vicinanze del porto



VISITO EGUIDEEE

DE AINT-CYR

ADIEREA LOS ÉLET

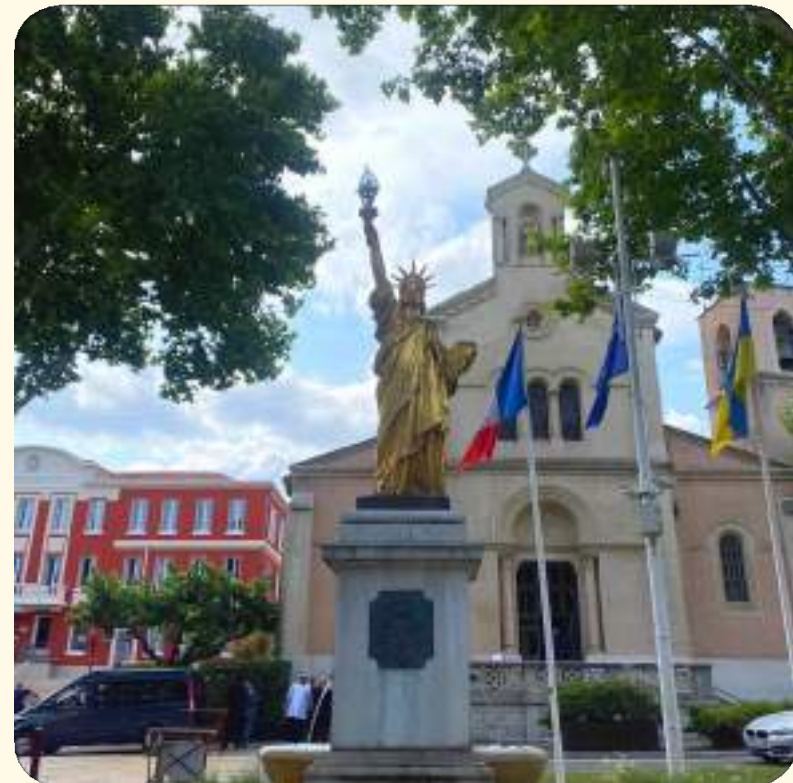
TRIQUES



Partecipate a un tour guidato in bicicletta elettrica da Saint-Cyr-sur-Mer, accompagnati da **Thierry Batac** di Esprit Bike, per scoprire il fascino della Provenza.

Un'affascinante passeggiata tra le **pittoresche vie del villaggio di La Cadière-d'Azur**. Un villaggio rinomato per il suo fascino provenzale, con case colorate, persiane in legno e strade acciottolate...

Ci siamo poi avviati **a scalare la in alto**, tra i vigneti, per ammirare il panorama mozzafiato del Mar Mediterraneo e dei vigneti circostanti.



DEPARTEMENTALES ANCIENNES VOLONTARIO

Per un'esperienza davvero autentica, abbiamo optato per un **viaggio in auto d'epoca decappottabile con Rétrocab**, alla scoperta dei magnifici paesaggi della costa provenzale. Rétrocab offre visite guidate e il **nolegg**io di **5 iconiche auto d'epoca**:

- Brigitte, la 2cv Charleston
- Luigi, la Fiat 500 retrò
- Janis, il Maggiolino decappottabile
- Claudia, la Fiat 124 spider
- Jane, il medico di famiglia



VISITA DU OMAINEL E ROISILLES



Aggrappato alla collina e affacciato sul Mediterraneo, il **vigneto del Domaine Des Trois Filles a La Cadière-d'Azur** è stato la realizzazione di un **sogno di famiglia**. Oggi questa tenuta, gestita da 3 sorelle, si estende su **9 ettari**, dove ogni appezzamento è curato con passione.

La famiglia che lo gestisce continua a **lavorare** nel rispetto **della tradizione vitivinicola**, garantendo la produzione di vini di qualità eccellente.

Abbiamo potuto partecipare a **degustazioni** e **scoprire la tenuta** con le spiegazioni del padre sulla produzione.

Le visite possono **essere** condotte **in inglese**.



VISITA DELLA DOMANDA ELL' ABBONAMENT O DELL' ABBONAMENTO

La famiglia Roulleau è la quinta famiglia a possedere vigneti fin dal Medioevo e ha acquisito il Domaine de La Bégude nel settembre 2022. Situata sul punto più alto della denominazione Bandol, a 410 metri di altitudine, la tenuta si estende su oltre 300 ettari di terreno, di cui 30 ettari di vigneti suddivisi in 55 parcelle.

In un luogo ricco di storia, la tenuta offre una serie di esperienze: **degustazioni, visite guidate alla cantina** e agli edifici storici (**anche in inglese**), pause gourmet al tavolo di pietra di Mistral o Prométhée nel cuore del vigneto, **corsi di cucina nell'antico edificio...**

Abbiamo avuto la possibilità di partecipare a un'**esperienza coinvolgente**, visitando questa storica tenuta ed esplorando i vigneti che si estendono a perdita d'occhio. Accompagnati da una guida entusiasta, abbiamo **scoperto i segreti della viticoltura e le diverse fasi della produzione del vino.**

Dopo questa visita arricchente, siamo stati invitati a una degustazione di vini, accompagnata da una selezione di formaggi e salumi, seguiti da un **picnic a base di prodotti locali nei vigneti con vista sul mare!**



VISITE XTREM PARK

Nell'ambito della sua strategia di modernizzazione e diversificazione, il Circuit Paul Ricard ha creato l'XTrem Park, un parco divertimenti **nel cuore del Circuit du Castellet**. Il parco promette di essere **un'esperienza emozionante**, con simulatori di guida, corse in quad, un parco avventura all'aperto, una torre di caduta libera, una parete di arrampicata, ecc. In compagnia di **Lidwine Monfroy**, abbiamo scoperto le varie attività offerte dall'XTrem Park.

I partecipanti hanno avuto la possibilità di immergersi nel mondo delle corse **provando i simulatori di guida**. Hanno potuto percepire le vibrazioni, le accelerazioni e le curve strette del leggendario circuito, offrendo un'esperienza avvincente paragonabile a quella di un'auto da corsa!



VISITA GUIDATA TOU CIRCUIT PAUL RICARD

La visita guidata ci ha fatto conoscere la **storia del circuito e ci ha portato dietro le quinte dei suoi luoghi strategici**: i paddock, il Pit Building e la sala telemetria. Questo tour dietro le quinte ci ha permesso di immergerci nel mondo del circuito, di scoprirne i segreti e di comprendere meglio il suo funzionamento.

il complesso funzionamento dell'auto. Un'attività superba per gli appassionati di F1 o per chiunque altro.

chi vuole andare dietro le quinte di questo affascinante sport.

Negli ultimi anni, il circuito ha adottato una serie di misure

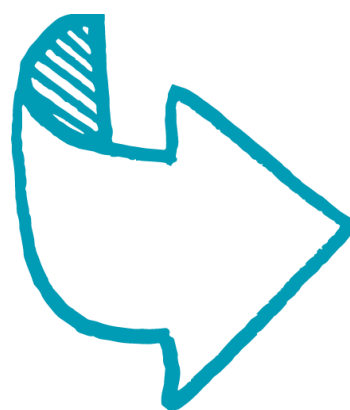
responsabili dal punto di vista ambientale, tra cui :

- Misurazione 24 ore su 24 della qualità dell'aria e delle emissioni acustiche
- 100% dei rifiuti recuperabili selezionati e riciclati
- 100% biodiesel da oli di recupero
- 17 associazioni partner



Fine del tour - Ritorno a Saint-Cyr-sur-Mer in auto d'epoca, poi alla stazione di Tolone.





LIVRABLE T221

Eductour



Programme



EDUCTOUR R-ItinERA

Var Provence

Itinéraires Eco-touristiques

Mercredi 28 juin

Participants :

- ❖ **Antoine Zoppi, Silversea Cruises**, Responsable Itinéraires
- ❖ **Sandrine Perletti, Cambiaso & Riso**, Tour-Opérateur Réceptif pour les compagnies de croisière luxe Silversea, Crystal Cruises, Ritz Carlton

Accompagnés de :

- ❖ **Julie Bensadoun, CCI du Var**, Responsable développement croisières Var Provence

➤ Visite Terminal TCA Toulon Centre-Ville

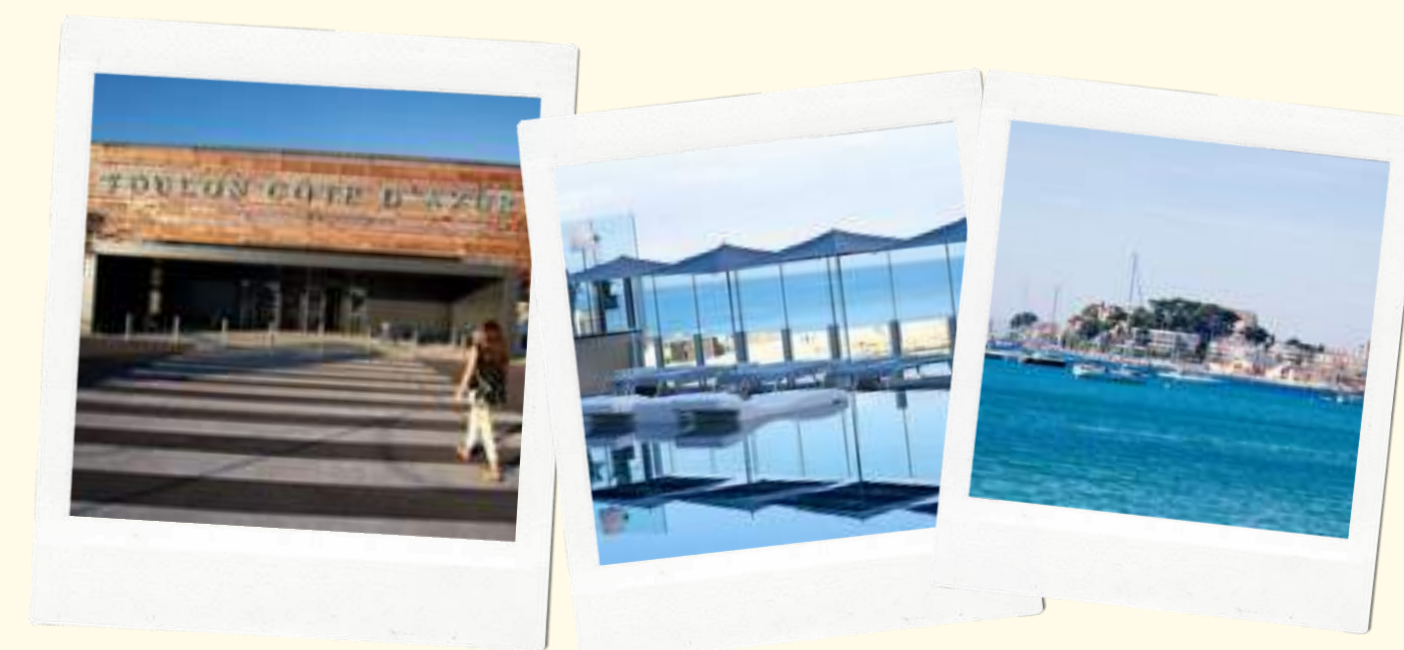
➤ Visite de Sanary-sur-Mer

➤ Bandol

➤ Nuit Hôtel&Spa Thalazur Bandol & diner plage de Renecros


SILVERSEA


**CAMBIASO RISSO
GROUP**



La coopération au cœur de la Méditerranée
La cooperazione al cuore del Mediterraneo

Office de Tourisme de Bandol : Charlène STINGL - 04 94 29 41 35 - charlene.stingl@bandoltourisme.fr

Office de Tourisme Sanary : Roselyne MARTIN - [04 94 74 01 04](tel:0494740104) - roselyne.martin@sanarysurmer.com

Hôtel Thalazur : Caroline BORSOTTI - cborsotti@thalazur.fr - 04 94 29 21 86 - www.thalazur.fr



Jeudi 29 juin

- Visite inspection quai Croisière Bandol en opérations (Escale Seabourn)- échanges OT et rencontre Maître de Port, présentation futurs projets - Suivi cheminement croisiériste vers le point des bus d'excursions
- Visite terminal croisière de la Seyne-sur-Mer (Escale Marella) / Traversée en Shuttle boat vers Toulon / Visite pédestre du centre-ville de Toulon
- Visites chemins randonnées points de vue Anse Méjean suivi d'un déjeuner au restaurant l'Escale au milieu des cabanons de pêcheurs
- Sortie en mer, présentation des différentes activités et arrêt baignade- avec le Yacht Club de Toulon
- Ascension du Mont Faron en téléphérique, vue panoramique, visite guidée du Mémorial du Débarquement de Provence et des chemins de randonnées
- Départ pour La Seyne-sur-Mer - Tamaris - Les Sablettes
- Visite guidée du Musée du Fort Balaguier et ses Jardins / Visite du Quartier Tamaris sur le thème Oriental, plage des Sablettes, présentation possibilités activités nautiques
- Visites immersives ferme conchyliculture et parc à huitres de la baie de Tamaris avec propriétaires suivies d'un dîner dégustation aquaculteur « "Pierre et le Loup »



Vendredi 30 juin

- Visite Saint-Cyr, nouveau Port des Lesques, présentation projets, plage des Lesques, Madrague, Centre provençal à vélo électrique (Ebike Express) jusqu'au village perché provençal de la Cadière d'Azur
- Départ en voitures anciennes décapotables Rétrocab circuit touristique, visite, dégustation et déjeuner Champêtre Domaine La Bégude
- Circuit FI du Castellet, présentation activités Xtrem Park et visite des coulisses du circuit
- Retour vers Saint-Cyr avec Rétrocab puis direction Gare Toulon



Yatch Club Toulon : Pierre [PARDIGON](mailto:pierre@yctoulon.fr) - [06 95 47 40 99](tel:0695474099) - pierre@yctoulon.fr - <https://yctoulon.fr>

Musée Balaguier : Julien Etienne GOMEZ - 04 94 94 84 72 - museebalaguier@orange.fr

Pierre et le Loup : Pierre Baltimgere - 06 19 52 24 56

Téléphérique du Faron : Philippe BARTOLOMEO - 04 94 36 89 89 - www.telepherique-faron.fr

Mémorial débarquement Toulon : Frédéric PEDRON - 04 94 16 97 81 - frederic.pedron@onacvg.fr

Office de tourisme Saint-Cyr : Stéphane FOULONNEAU - 04 94 26 73 72 -

s.foulonneau@saintcyrsummer.com - <https://www.saintcyrsummer.com/>

Esprit Bike : Thierry BATAÇ - 06 02 73 84 17 - espritbike@gmail.com - www.espritbike.com

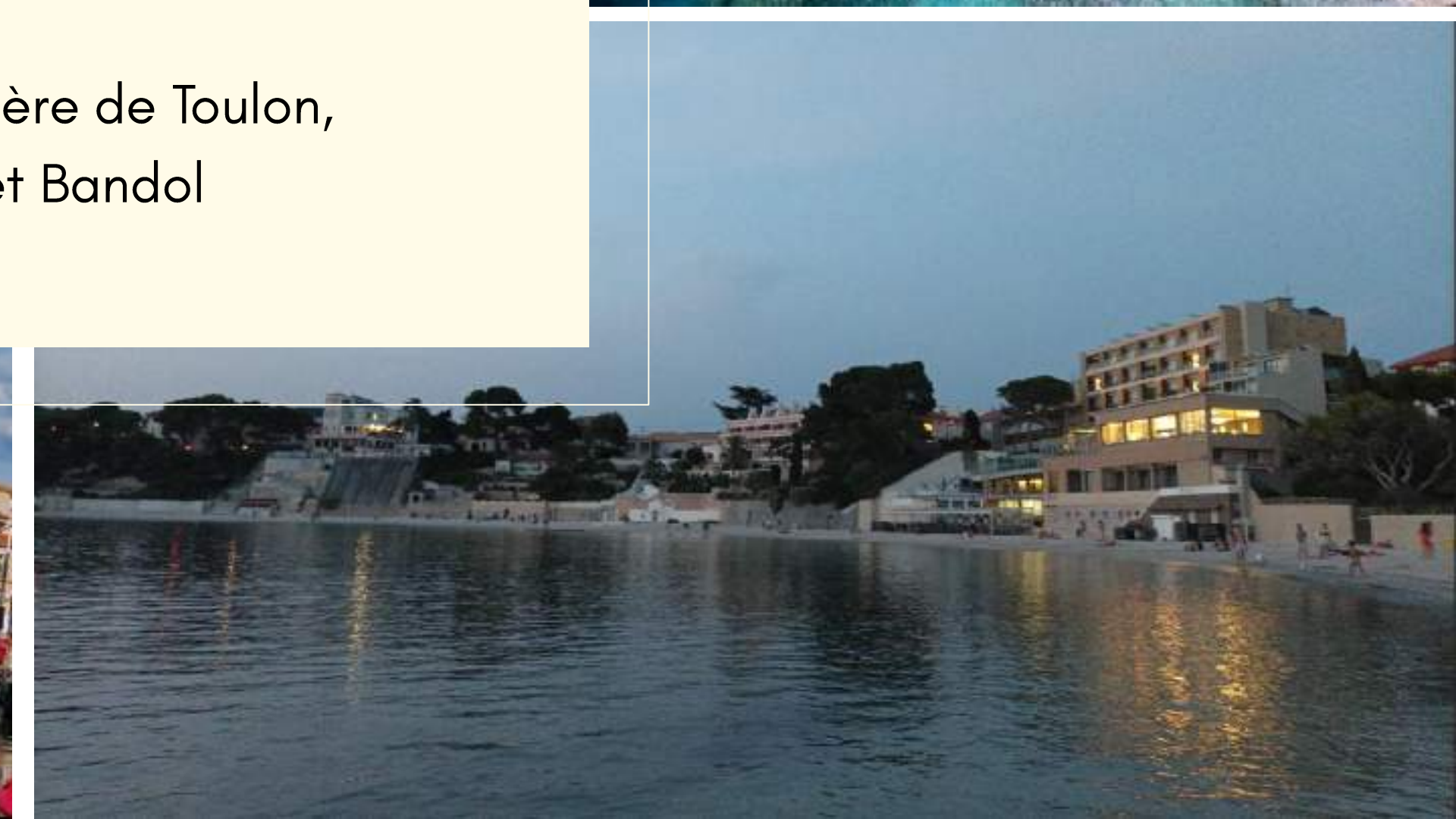
RetroCab : Philippe SERRE - 07 86 12 34 13 - <https://www.retrocab-location.fr/>

Xtrem Park : Lidwine MONFROY - 06 72 93 34 92 6 - l.monfroy@circuitpaulricard.com



JOUR 1

Terminal croisière de Toulon,
Sanary et Bandol



TERMINAL CROISIÈRE DE TOULON CENTRE VILLE

Accompagnés de Delphine Beudin,
responsable développement des Ports de la Rade de Toulon

- Prise en charge d'Antoine Zoppi, représentant de la compagnie de croisière luxe Silversea à la gare de Toulon
- Visite du terminal croisière de Toulon Centre-Ville
- Présentation des mesures environnementales comme la connexion électrique à quai, activité et atouts du terminal
- Le terminal de Toulon "Toulon Côte d'Azur" de par sa situation en centre-ville à 3 minutes du centre piétonnier et des différents intérêts touristiques est très apprécié des compagnies luxes. Il ne reçoit qu'un navire de croisière à la fois et affiche une activité raisonnée comme les autres ports du Var.



VISITE PÉDESTRE DE SANARY ET DE SON PORT

Accompagnés de Roselyne Martin, Directrice
de l'Office de Tourisme de Sanary-sur-Mer

Accueillis puis guidés par la directrice de l'Office de Tourisme, la visite de Sanary a commencé par celle du port ancré en cœur de ville, de son quai d'accueil ISPS dédié aux croisiéristes de luxe qui fait face à l'Office de Tourisme labélisé Qualité Tourisme; des infrastructures idéales pour l'accueil des croisiéristes cibles. Afin de visualiser le lieu de stationnement des bus d'excursions, nous avons ensuite traversé les allées ombragées sur lesquelles se tiennent quotidiennement un marché provençal et un plus grand marché le mercredi récemment élu "plus beau marché de France"!

Nous avons ensuite **flâné dans les rues piétonnes et découvert les charmes de Sanary** : la mosaïque de couleurs des bâtiments baignés de soleil, l'accueil chaleureux de la population locale, les petites places ombragées intemporelles avec le son rafraîchissant de l'eau qui coule de leurs fontaines ou encore **les nombreux ateliers d'artisanat** et boutiques de design et de mode.

Ce très ancien port, abrite en permanence une centaine de **bateaux historiques** datant pour certains de 1895, ainsi que quelques **bateaux de pêche authentiques provençaux** appelés localement «Pointus».

Sanary est aussi connue pour avoir hébergé de célèbres artistes et écrivains allemands exilés entre 1933 et 1942 (Thomas Mann, Stefan & Arnold Zweig, Franz Hessel et Bertolt Brecht).

Une histoire et un patrimoine riche que Roselyne Martin a exposé avant de nous faire visiter **le musée archéologique** et de gravir sa tour qui surplombe Sanary offrant une vue panoramique sur le port.



NUIT BANDOL & VISITE DE CETTE STATION BALNEAIRE

- Arrivée à l'hôtel à l'hôtel Hôtel & Spa Thalazur Bandol. Ce type d'hébergement est recherché par les amateurs croisière luxe afin de les proposer comme hébergement à leurs passagers lors de séjours pré-post croise. Une visite de l'hôtel, de ses installations et de son restaurant gastronomique "Les Oliviers", étoile Michelin, a donc été effectuée.
- Les différentes activités nautiques douces comme le kayak et le paddle possible dans cette magnifique baie de Renecros ont été présentées.
- Après un dîner provençal sur la terrasse du 2ème restaurant bistronomique de l'hôtel, l'armateur a pu se balader de nuit sur le port de Bandol qui jouxte l'hôtel et découvrir sa nuit nocturne avec ses nombreuses terrasses vivantes et boutiques ouvertes 7/7j.

Nature, luxe et station balnéaire vivantes : des atouts qui peuvent inciter la compagnie à programmer des escales plus longues ou en overnight afin de vivre une expérience plus "slow".





JOUR 2

Terminal croisière La-Seyne-sur-Mer, visite de Toulon, Tamaris et les Sablettes, rencontre aquaculteurs, musées...



VISITE BANDOL

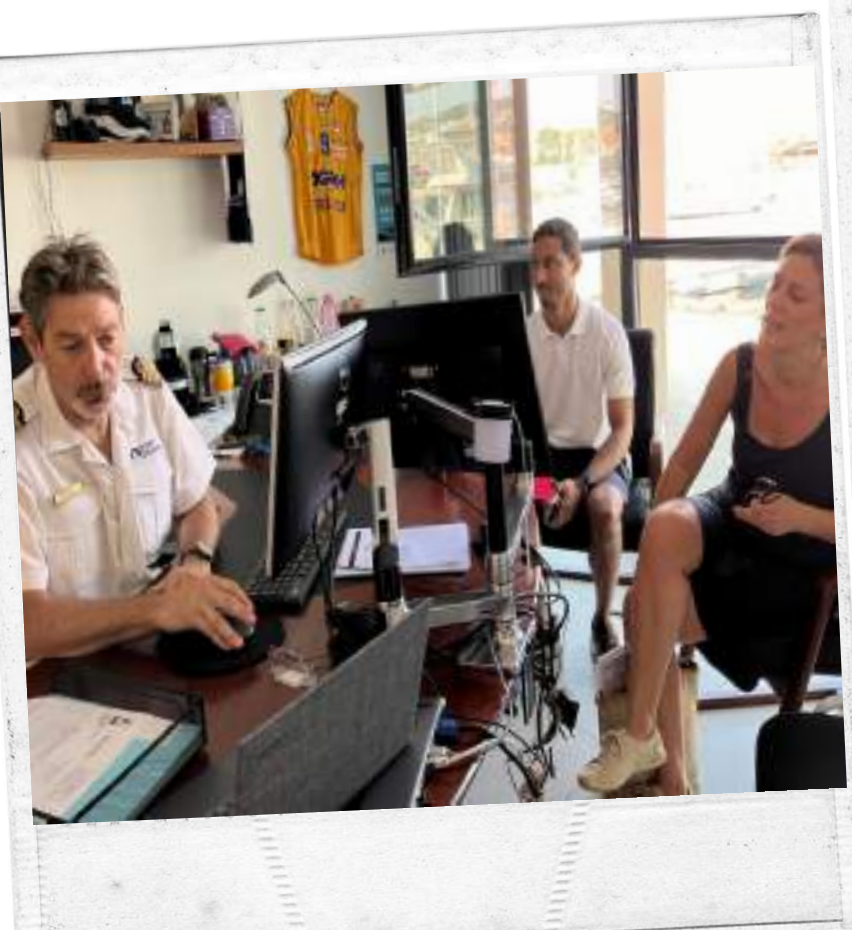
Accompagnés de Charlène Stingl de l'Office de Tourisme Bandol & Rencontre avec le Maître de Port

Le quai de débarquement croisière de Bandol se trouve à quelques minutes à pied de l'hôtel où à séjourné Antoine Zoppi. Le port de Bandol qui accueille des escales de navire luxe au mouillage, reçoit ce jour les 400 passagers principalement américains du navire Seabourn Sojourn, L'occasion parfaite pour effectuer la visite du port en opérations, suivre le cheminement des passagers jusqu'à l'arrêt des bus d'excursions, en traversant la ville de Bandol à pied!

Charlène de l'office de Tourisme a guidé cette visite ponctuée de commentaires sur son **histoire et patrimoine**. La baie de Bandol est l'écrin naturel de ce village provençal du 18ème siècle qui a su préserver **son authenticité et son charme** : la lumière dorée, les couleurs provençales rouge et jaune sur les bâtisses, les odeurs douces et aromatiques du Sud, les produits du terroir gorgés de soleil et la douceur de vivre. Le cœur du village est représenté par divers commerces et restaurants face au port ainsi que par la grande place du marché où **un marché provençal quotidien** vous invite à découvrir les odeurs de la Provence.

Bandol est également internationalement reconnue pour ses **vins provençaux d'origine protégée**. Située au cœur du village face au Casino, **l'Oenothèque de Bandol** présente 60 vignobles à découvrir dans la région de Bandol. Nous effectuons un arrêt à l'oenothèque qui se trouve au bout du port face à l'arrêt de bus d'excursions et qui reçoit des groupes pour des dégustations.

Un **walking tour** qui s'achève avec la rencontre avec le Maître de Port, Jean-Vincent Ladislas, dans ces bureaux de la capitainerie, qui nous expose les nouveaux projets touristiques du port,



TERMINAL CROISIÈRE DE LA SEYNE-SUR-MER

Accompagnés de Christian Lombard, chef équipe
exploitation

- **Visite du terminal croisière de la Seyne-sur-Mer** lors de l'escale du navire Marella
- Discussions et échanges autour des projets futurs et de **l'électrification des quais** & des possibilités de têtes de ligne
- Traversée de la Rade en navette maritime dédiée aux croisiéristes vers Toulon, **commentaires histoire militaire, forts et base navale**



VISITE PÉDESTRE DU CENTRE-VILLE DE TOULON

Après une traversée de la baie d'une dizaine de minutes, place à la découverte du centre-ville de Toulon : rues piétonnes avec ses façades provençales et haussmanniennes, produits locaux et commerçants Cruise Friendly, le plus grand marché de Provence du mythique cours Lafayette, visite fromagerie ancienne avec dégustation, halles gourmandes Biltoki, places animées et fontaines, musées dont l'exposition d'art moderne du festival annuel Design Parade, lieux atypiques permettant divers ateliers, cathédrales, visite de restaurants pour cours de cuisine... : **une visite pédestre complète de la ville à travers son histoire, ses sites emblématiques, sa gastronomie et ses commerces** qui ont permis de s'imprégner de la douceur de vivre provençale !



Sandrine Perletti, tour-opérateur réceptif croisière de la société Cambiaso & Risso a rejoint l'éducteur dès le début de cette visite.



VISITE & DÉJEUNER

ANSE MÉJEAN

Après cette immersion culturelle au cœur de la ville, nous avons poursuivi notre aventure en direction de l'anse Méjean, **crique bordée de cabanons de pêcheurs.**

Après une **balade dans les pins** surplombant les criques pour rejoindre une petite chapelle nous avons déjeuné et **dégusté la pêche locale** au restaurant l'Escale.

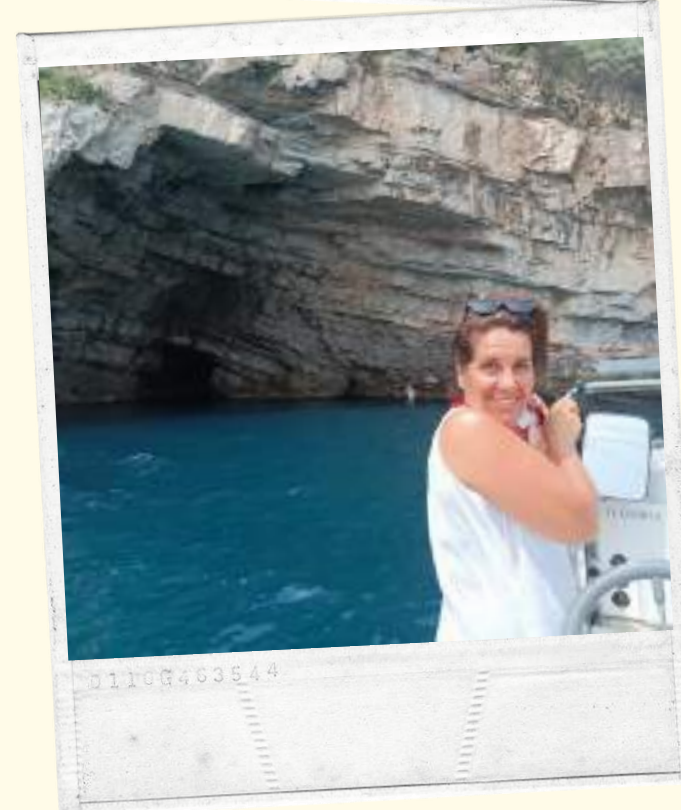
Ce véritable joyau de tranquillité au bord de l'eau, niché au milieu des cabanons de pêcheurs offre une vue dégagée depuis sa charmante terrasse. Au menu : poissons grillés, fruits de mer frais, desserts maison...

L'Escale, une escapade culinaire dans un cadre à couper le souffle !

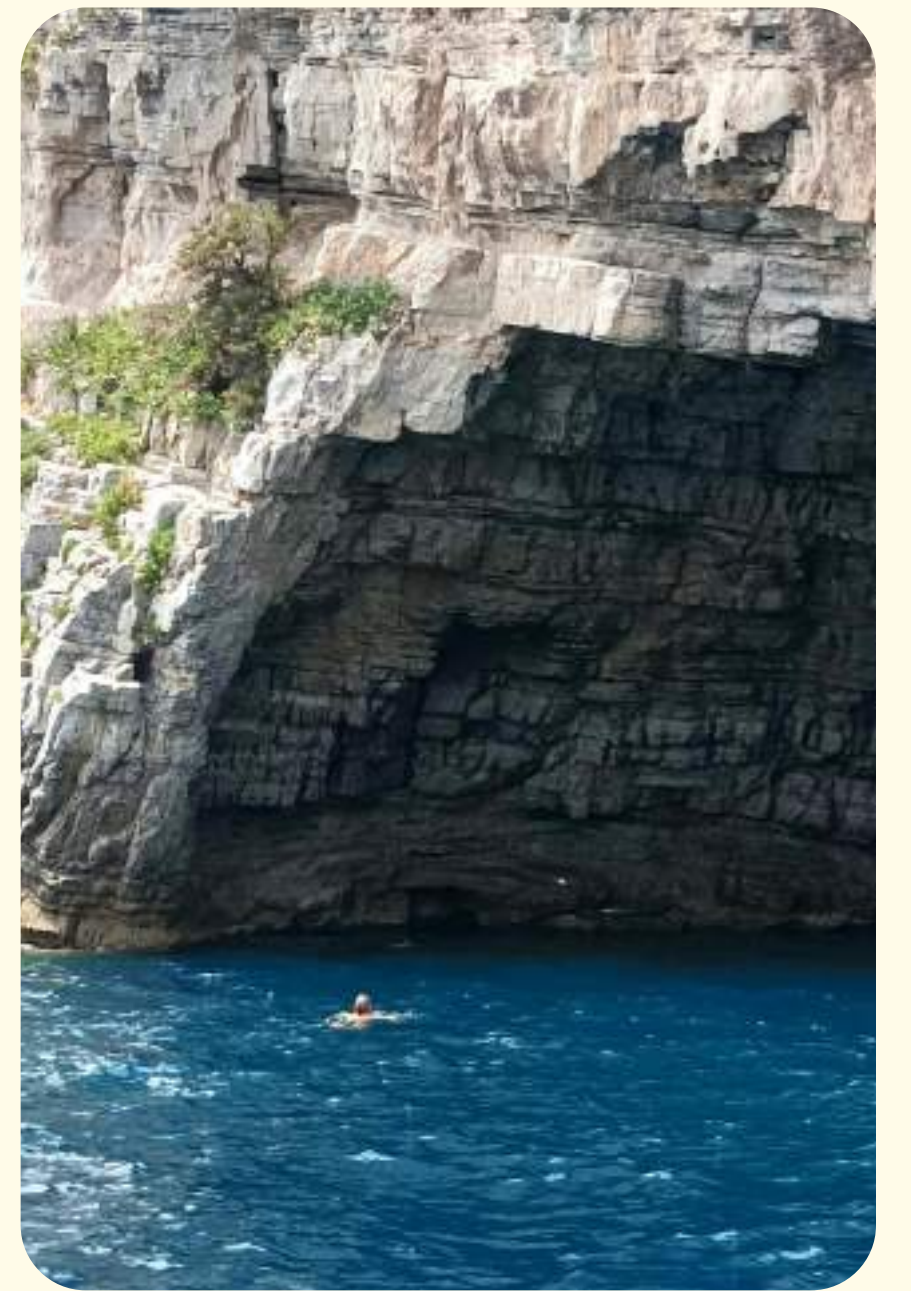
Un lieu authentique également propice aux activités nautiques.



SORTIE EN MER ET ARRÊT BAIGNADE



Dans le prolongement du restaurant, un petit quai permet le départ d'activités nautiques, notamment de groupes de plongée sous-marines. **Après une promenade en canoë, nous avons embarqué pour une visite commentée de la côte toulonnaise**, accompagnés par le passionné Pierre Pardigon du Yatch Club de Toulon, en longeant les falaises de calcaires direction l'anse San Père qui abrite une grotte accessible à la nage et des lagons turquoise propices à la baignade et à la plongée sous-marine : un arrêt baignade dans les eaux cristalline de la Méditerranée s'impose ! les participants ont ensuite profité d'une sortie en mer. À bord d'un bateau, nous avons navigué le long de la côte toulonnaise, découvrant des criques cachées. Après cette sortie en mer, nous avons rejoint le Yatch Club de Toulon sur les plages du Mourillon. L'occasion pour Pierre Pardigon de nous présenter les **différentes activités proposées par le Yatch Club**: kayak, voile, foil, kite-surf, catamaran...



ASCENSION JUSQU'AU MONT FARON

L'ascension du **Mont Faron en téléphérique** nous a offert une vue panoramique sur la Rade de Toulon, connue pour être la plus belle d'Europe. Arrivés au sommet, nous avons visité le **Mémorial du Débarquement de Provence**, un lieu chargé d'histoire. À travers des expositions captivantes, des artefacts d'époque et des témoignages, nous avons été plongés dans le passé des soldats qui ont participé à cette opération historique lors de la Seconde Guerre mondiale.

Le Mont Faron propose également des sentiers de Randonnée pour tous niveaux que nous avons présentés depuis le toit du Mémorial.





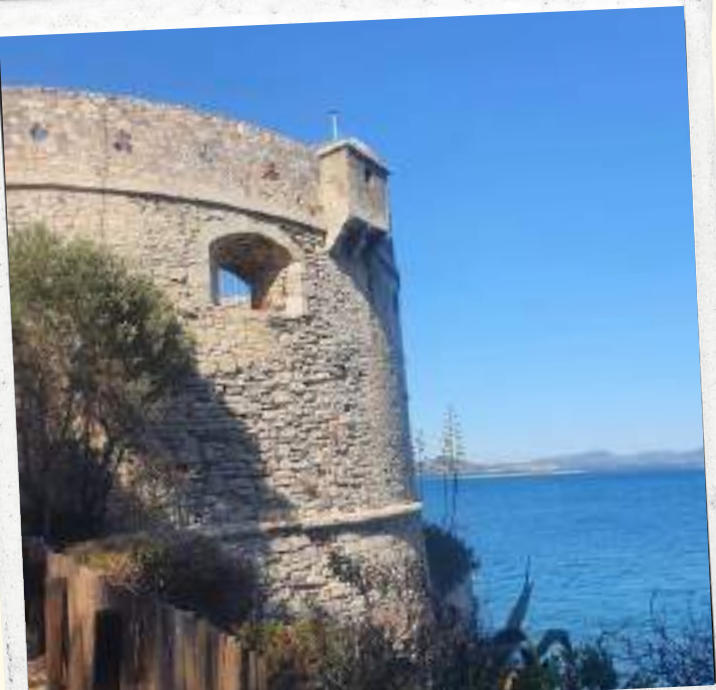
VISITE DE

LA SEYNE-SUR-MER

Accompagnés de Martin Grange, Guide Conférencier de l'Office de Tourisme de la Seyne-sur-Mer

La visite guidée du **Fort Balaguier et de ses jardins** à La Seyne-sur-Mer a parfaitement combiné histoire et beauté naturelle. Le fort et ses jardins luxuriants nous ont offert une vue magnifique sur la baie protégée.

La visite s'est poursuivie au **quartier Tamaris sur le thème de l'orientalisme** illustrée par de belles villas de ce type et séduits par cette architecture développée par Michel Pacha. Enfin, nous sommes arrivés à la **plage des Sablettes**, une grande plage de sable fin propice aux activités nautiques et située à quelques minutes du terminal croisière à vélo.



FERMES CONCHYLICULTURE & DÎNER DEGUSTATION

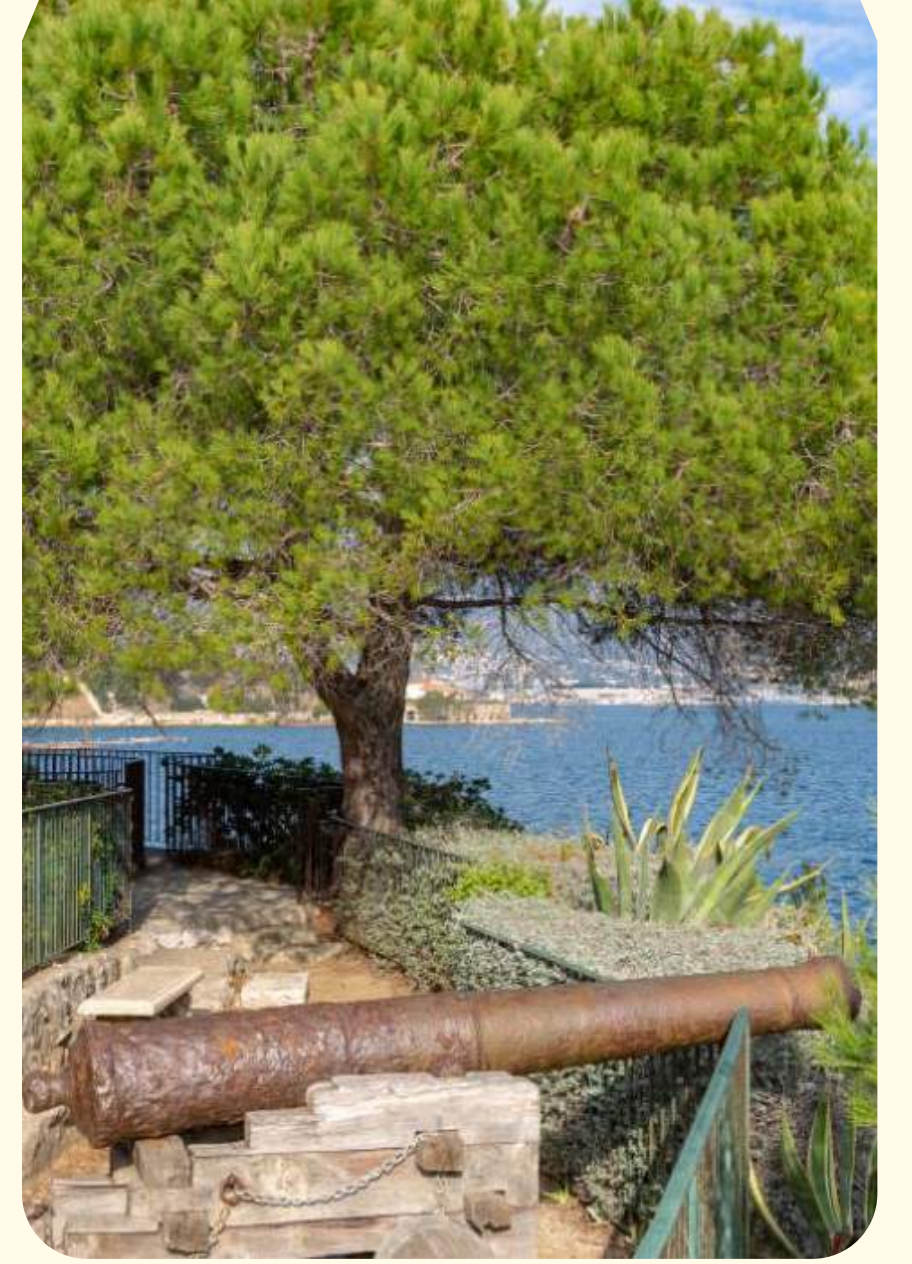
La journée s'est achevée par une rencontre avec des producteurs locaux et une visite de la **ferme conchyliculture** Les Perles de Tamaris de la Baie où le propriétaire a décrit son activité familiale.

Nous avons ensuite embarqué avec Pierre de « Pierre et le Loup » et navigué jusqu'à son parc à huîtres où nous avons pu participer à la récolte ! **Une véritable immersion** dans le monde de l'aquaculture.

Les savoureux fruits de mer ont été dégustés sur la terrasse atypique du producteur qui peut accueillir des groupes.

Une expérience qui a marié découverte et gastronomie dans un cadre enchanteur !









JOUR 3

Visite de Saint-Cyr, La Cadière-d'Azur,
domaines viticoles,
circuit du Castellet et XTrem Park



NOUVEAU PORT DES LECQUES

Accompagnés de Stéphane, Directeur Office de
Tourisme de Saint-Cyr-sur-m
Mer

- Discussions des projets de rénovations à venir avec de nouveaux quais
- Départ de visites à vélos depuis le quai
- Parkings bus excursions face au quai de débarquement
- Point fort : une accessibilité simplifiée
- Plage à proximité immédiate du port



VISITE GUIDÉE

DE SAINT-CYR ET LA CADIÈRE A VÉLOS ÉLECTRIQUES

Visite commentée à vélos électriques accompagnés de **Thierry Batac** d'Esprit Bike depuis Saint-Cyr-sur-Mer pour découvrir le charme de la Provence.

Une déambulation captivante, qui nous a conduits dans les **ruelles pittoresques du village de La Cadière-d'Azur**. Un village réputé pour son charme provençal, avec ses maisons colorées, ses volets en bois et ses ruelles pavées...

Nous avons ensuite entrepris une **ascension vers les hauteurs**, à travers les vignes, afin de profiter de la vue imprenable sur la mer Méditerranée et les vignobles environnants.





DÉPART EN VOITURES ANCIENNES

Pour une expérience des plus authentiques, nous avons opté pour un **départ en voitures anciennes décapotables avec Rétrocab**, afin de découvrir les magnifiques paysages du littoral Provençal. Rétrocab propose des visites commentées et la **location de 5 voitures anciennes emblématiques :**

- Brigitte, la 2cv Charleston
- Luigi, la Fiat 500 rétro
- Janis, la Coccinelle cabriolet
- Claudia, la Fiat 124 spider
- Jane, la MG



VISITE DU DOMAINE LES TROIS FILLES



Accroché à la colline et surplombant la Méditerranée, le **vignoble Le Domaine Des Trois Filles à La Cadière-d'Azur** a été la concrétisation d'un **rêve de famille**. Aujourd'hui, ce domaine géré par 3 sœurs s'étend sur **9 hectares**, où chaque parcelle est chérie avec passion.

La famille qui le dirige perpétue un **travail respectueux des traditions viticoles**, garantissant ainsi la production de vin d'excellente qualité.

Nous avons pu participer à **des dégustations, découvrir le domaine** avec les explications par le père pour la partie production.

Il est possible d'effectuer **les visites en anglais**.



VISITE DU DOMAINE DE LA BÉGUDE

5ème famille de propriétaires depuis le Moyen-Âge, la Famille Roulleau fait l'acquisition du Domaine de La Béguide, en septembre 2022. Situé sur le point culminant de l'appellation Bandol, à 410 mètres d'altitude, plus de 300 hectares de terres s'étendent, dont 30 hectares de vignes divisés en 55 parcelles.

Dans ce lieu chargé d'histoire, le domaine propose différentes expériences : **dégustations, visite commentée de la cave** et des bâtiments historiques (**en anglais également**), pauses gourmandes à la table en pierre de Mistral ou de Prométhée au cœur du vignoble, **cours de cuisine dans la vielle bâtisse...**

Nous avons eu la chance de vivre une **expérience immersive** en visitant ce domaine historique et en explorant les vignes qui s'étendent à perte de vue. Accompagnés par une passionnée, nous avons **découvert les secrets de la viticulture et les différentes étapes de la production vinicole.**

Après cette visite enrichissante, nous avons été conviés à une dégustation de vins, accompagnée d'une sélection de fromages et de charcuterie puis d'un **pique-nique champêtre avec produits locaux dans les vignes avec vue sur la mer!**



VISITE XTREM PARK

Dans le cadre de sa stratégie de modernisation et de diversification, le Circuit Paul Ricard a créé l'XTrem Park, un parc d'activités **situé en plein cœur du Circuit du Castellet**. Le Park promet d'offrir **des sensations fortes** : simulateurs de pilotage, balades en quad, un parc d'aventure en plein air, une tour de saut en chute libre, un mur d'escalade... En compagnie de **Lidwine Monfroy**, nous avons découvert les diverses activités offertes par l'XTrem Park.

Les participants ont eu la chance de s'immerger dans l'univers de la course **en testant les simulateurs de pilotage**. Ils ont pu ressentir les vibrations, les accélérations et les virages serrés du mythique circuit, offrant une expérience saisissante, comparable à celle d'une voiture de course !



VISITE GUIDÉE DU CIRCUIT PAUL RICARD

À travers la visite guidée, nous avons pu découvrir **l'histoire et les coulisses du circuit avec ses endroits stratégiques : paddocks, hall du Pit Building, et salle de télémétrie**. Cette visite en coulisses nous a permis de plonger dans l'univers du circuit, de découvrir ses secrets et de mieux comprendre le fonctionnement complexe de ce dernier. Une superbe activité pour les passionnés de F1, ou pour tous ceux qui souhaitent découvrir les coulisses de ce sport fascinant.

Depuis quelques années, le circuit a pris des mesures responsables en matière d'environnement, notamment :

- Mesure 24h/24 de la qualité de l'air et des émissions sonores
- 100% des déchets valorisables triés et recyclés
- 100% biodiesel issu d'huiles de récupération
- 17 associations partenaires

Fin de l'éductour - Retour à Saint-Cyr-sur-Mer en voitures anciennes puis direction vers la gare de Toulon



