

ITINERARIO 2



UN VIAGGIO INIZIATICO IN ARMONIA CON I NOSTRI 5 SENSI

Questo itinerario di crociera è un vero e proprio mix di porti boutique incontaminati e porti cittadini.





SUONI E SAPORI DI CAGLIARI

CITTÀ DI CAGLIARI

Mezza giornata

Girare per la città di Cagliari alla scoperta dei sapori e dei suoni autentici di un luogo unico al centro del Mediterraneo. Dentro uno dei mercati civici più grandi d'Europa alla riscoperta dei sapori e dei cibi autentici, in compagnia di uno chef che poi, li cucinerà insieme agli ospiti. Pomeriggio alla scoperta della magia delle launeddas, antico strumento sardo e del loro tipico suono che si trasmette, come di tradizione, da una generazione all'altra solo per via orale.



SARDINIA

CULTURA LOCALE

ENOGASTRONOMIA LOCALE

MODALITÀ SOSTENIBILE DI TRASPORTO

TIPO DI ESCURSIONE

- **Escursioni di giornata**
- **Ambiti interessati** : Cultura, enogastronomia
- **Porto di scalo** : Cagliari
 - > **Orario di sbarco** : 09:00
 - > **Orario di imbarco** : 15:00
- **MAX 15 PERSONNES**

TIPO DI PUBBLICO

- **Fasce di età** : GIOVANI | ADULTI
- **Diversificazione** : SOLO | COPPIE | FAMIGLIE | SOGGETTI CON DIVERSA ABILITÀ

DURATA

- Durata in ore **5**

POSIZIONE

- **Primo sito** : **9:30** : Giro panoramico della città
Mercato di San Benedetto – Cagliari 10:30
 - Giro all'interno del mercato fra i banchi con i venditori.
 - Disponibilità nei paraggi di un luogo dove poter effettuare un corso di cucina tipica sarda
 - Possibilità di acquistare prodotti tipici all'interno del mercato.

Imprese/attività commerciali con prodotti identitari

→ **Momento di ristoro** : **12:00** : Salsamenteria o Banco Formaggi " I Cherchi" al mercato

→ **Secondo sito** : **13:00** : Cittadella dei Musei Sala Isre.
Introduzione da parte del musicologo e dell'artigiano sul significato delle launeddas nella cultura musicale sarda, sulle loro caratteristiche, sul loro utilizzo nel panorama musicale. Osservazione delle modalità artigianali di costruzione dello strumento. Concerto finale commentato e descritto dall'etnomusicologo.



ZONA DELL'ESCURSIONE

La città di Cagliari è il capoluogo della regione Sardegna. Dominata prima dai punici e dai cartaginesi, poi dai romani e successivamente dai vandali e bizantini, nel medioevo è passata sotto il controllo pisano e poi aragonese, per poi entrare sotto l'ombrello sabauda. Città di porto e di frontiera, le diverse dominazioni ne hanno fatto nei secoli una città poliedrica e ricca di tesori: leggere tale complessità attraverso il cibo e la musica rappresenta un modo unico ed innovativo di conoscere il capoluogo sardo, impadronendosi della sua anima vera e genuina.



Il mercato di San Benedetto è uno dei mercati civici più grandi d'Europa, con una specifica area dedicata al pesce che viene costantemente rifornita dai pescatori locali: la sua visita rappresenta un'esperienza unica ed un viaggio nei mari più profondi del mediterraneo.

L'escursione verrà completata con la conoscenza di un patrimonio della tradizione musicale sarda, lo strumento delle launeddas: sarà possibile poter assistere alla fabbricazione originale di questi strumenti e ad un piccolo concerto privato.

DESCRIZIONE DEL TOUR

Dopo un giro panoramico della città, accompagnati da uno chef professionista, si girerà per i banchi del mercato di San Benedetto, alla scoperta dei prodotti tipici quali formaggi, salumi, vini, pane tipico, pescato, carni, frutta e verdura, dolci e tanti altri che caratterizzano il territorio del Cagliaritano. Insieme allo chef verranno scelti alcuni prodotti particolari che poi, lo stesso trasformerà in pietanze insieme agli ospiti.

In alternativa, al mercato, si potrà fare una degustazione di formaggi, effettuando attraverso il prodotto sardo più importante, un giro virtuale dell'Isola

Dopo la degustazione, il gruppo si sposterà verso la cittadella dei Musei dove, all'interno del museo etnografico, un maestro esperto offrirà ai presenti i segreti delle launeddas, strumento musicale a fiato tipico del sud Sardegna, fra i più antichi del mediterraneo: sotto la guida competente di un etnomusicologo, si entrerà in sintonia con lo strumento, conoscendone le caratteristiche, il suo uso, i suoi suoni e le sue melodie, assistendo infine ad un concerto privato.

CONTATTO

Dott.ssa Giuseppina Scorrano

Responsabile Settore Promozione Turismo

Centro Servizi Promozionali per le Imprese
Azienda Speciale della Camera di Commercio di Cagliari

Largo Carlo Felice 66 - 09126 Cagliari

Tel. +39 070 60512330

Email: turismo@csimprese.it

Web: www.csimprese.it





By



UNA PARENTESI ECOLOGICA DI BENESSERE SULL'ISOLA DI PORQUEROLLES

DA CAVALAIRE, LE LAVANDOU,
TOLONE / LA SEYNE-SUR-MER

Giornata intera

VAR PROVENZA



TEMPO LIBERO
—
NATURA
—
BENESSERE
—
CULTURA

TIPO DI ESCURSIONE

- Escursioni di giornata
- Tempo libero, natura, benessere, cultura
- **GRUPPO VIP** | **GRUPPO MEDIO** | **GRUPPO GRANDE**

TIPO DI PUBBLICO

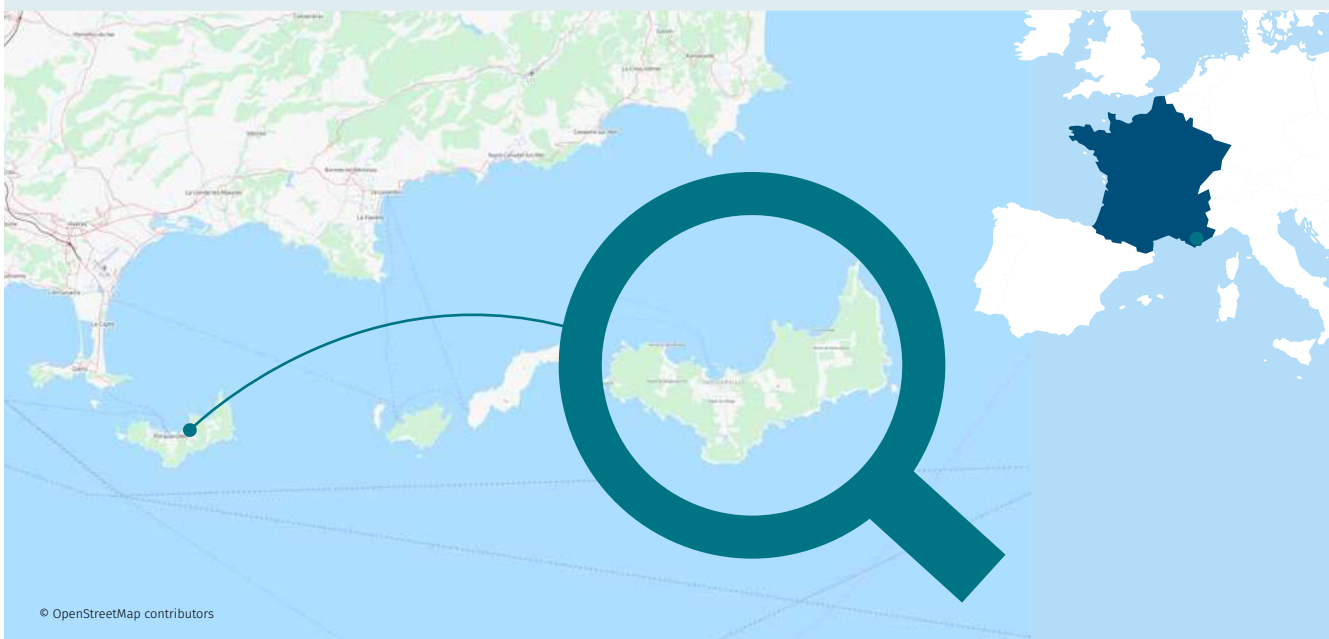
- Tutte le età

DURATA

- Durata in ore **6**

POSIZIONE

- Isola di Porquerolles
- **Porto di scalo** : Le Lavandou, Tolone / La Seyne-sur-Mer, Cavalaire



© OpenStreetMap contributors



SCOPRITE LE MERAVIGLIE NATURALI DELL'ISOLA DI PORQUEROLLES

Charlotte, guida naturalistica appassionata, vi aspetterà al punto di partenza per effettuare la traversata in barca fino alle Porquerolles. Lungo sentieri profumati nel cuore della macchia mediterranea, scoprirete a bordo di una bicicletta elettrica, paesaggi autentici plasmati da secoli di storia come il faro, il mulino e il forte di Sant'Agata. Avrete l'opportunità di visitarli nel corso di una visita privata che vi permetterà di scoprire le esposizioni temporanee e godere di una vista panoramica dalla terrazza. Durante questa passeggiata, scoprirete numerose speci antiche, selvagge e endemiche di arberi da frutto, da fico e di agrumi su un'area protetta nel cuore del Parco Nazionale di Port Cros incluso Porquerolles che è una delle isole più belle della Francia metropolitana.

REGALATI UN MOMENTO DI BENESSERE

Durante la giornata, potrete fare sosta sulla spiaggia Notre-Dame, eletta la spiaggia più bella d'Europa, per una seduta di riflessologia plantare o di Qi Gong per rilassarvi, fare il pieno di energie positive, connettervi alla natura che vi circonda e vivere pienamente il momento presente.

UN'ESPERIENZA ARTE E NATURA

Porquerolles offre anche la possibilità di visitare un luogo unico in Europa: la villa Carmignac, un museo d'arte contemporanea/Pop Art circondato da un parco immerso in una pineta che ospita delle sculture giganti. Più che un museo, la villa Carmignac è una vera e propria esperienza. Vi verrà offerto un infuso al vostro arrivo e proseguirete a piedi nudi per una visita durante la quale solamente 50 persone avranno il privilegio di scoprire circa 250 opere, tra cui quelle di Andy Warhol, Jean-Michel Basquiat, Roy Lichtenstein, Gerhard Richter... ma anche di giovani artisti di talento.



INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

- Visita guidata con un membro di "esprit parc" marchio dei parchi nazionali francesi.
- Durante il tour verrà servito un piccolo spuntino.
- Pranzo in un ristorante locale composto da un piatto principale + dolce (bevande escluse).

CONTATTO



Var Provence Cruise Club

Julie Bensadoun

04 94 22 80 60 - 06 01 19 12 61

julie.bensadoun@var.cci.fr

By





By



TOUR IN CARROZZA TRA NATURA E GASTRONOMIA

DA TOLONE, LA SEYNE-SUR-MER, SANARY, BANDOL

Mezza giornata

VAR PROVENZA



TEMPO
LIBERO

NATURA

VINO

TIPO DI ESCURSIONE

- Escursione di mezza giornata
- Tempo libero, natura, enogastronomia
- GRUPPO VIP | GRUPPO MEDIO | GRUPPO GRANDE

TIPO DI PUBBLICO

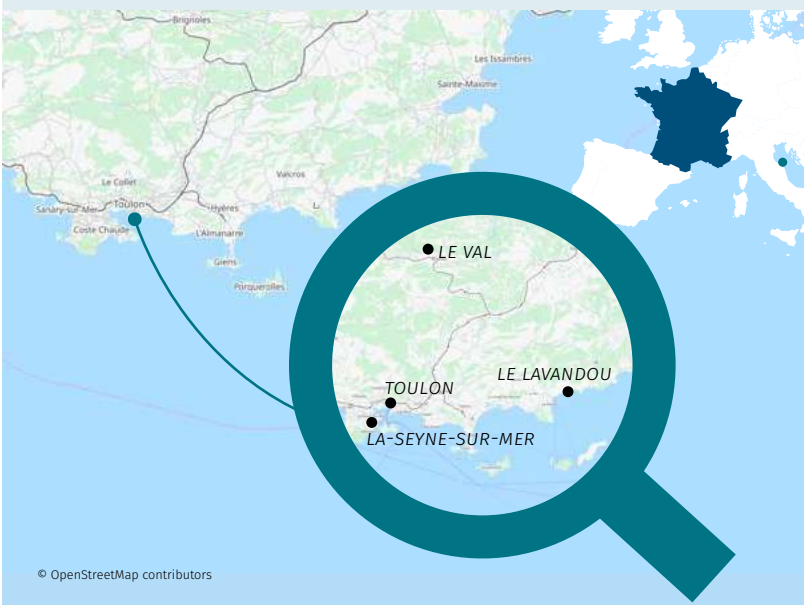
- Tutte le età, famiglie

DURATA

- Durata in ore 5

POSIZIONE

- **Le Val** : Château de Fontainebleau en Provence
- **Punti di scalo più vicini** : Tolone, La Seyne-sur-Mer, Sanary-sur-Mer, Bandol
- **Durata del viaggio** : 1:10



UN GIRO IN CARROZZA PER IMMERGERSI NELLA NATURA

Sette cavalli superbi di cui cinque potenti Franche-Comté animano un'antica attività poco di usa: le passeggiate in carrozza trainata da cavalli.

In coppia, in famiglia o con gli amici, si lasci cullare a bordo della carrozza per una passeggiata tra vigneti, boschi, terrazzamenti, riviere... Un sentiero rurale attraverso sontuosi borghi provenzali, in mezzo alla natura.

Disponibile in giugno (il sabato), in luglio (mercoledì e sabato) e in agosto (mercoledì e sabato).



DEGUSTAZIONE E INIZIAZIONE ALL'ENOLOGIA

Entra nelle cantine ben conservate del Château Fontainebleau, scopri i metodi di vinificazione, il know-how enologico e i segreti dell'agricoltura biologica e biodinamica. Si lasci guidare da una team di professionisti durante una sessione di degustazione completa e impari i segreti e le caratteristiche delle diverse annate della cantina.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

- Da **maggio ad agosto**, aperto tutti i giorni **dalle 10:00 alle 19:00**
- La visita della cantina, le degustazioni e l'introduzione all'enologia avvengono ogni giorno su **Prenotazione**
- **Durata** della corsa in carrozza : mezz'ora.
Capacità : 6 persone

CONTATTO



Var Provence Cruise Club

Julie Bensadoun

04 94 22 80 60 - 06 01 19 12 61

julie.bensadoun@var.cci.fr

By





By

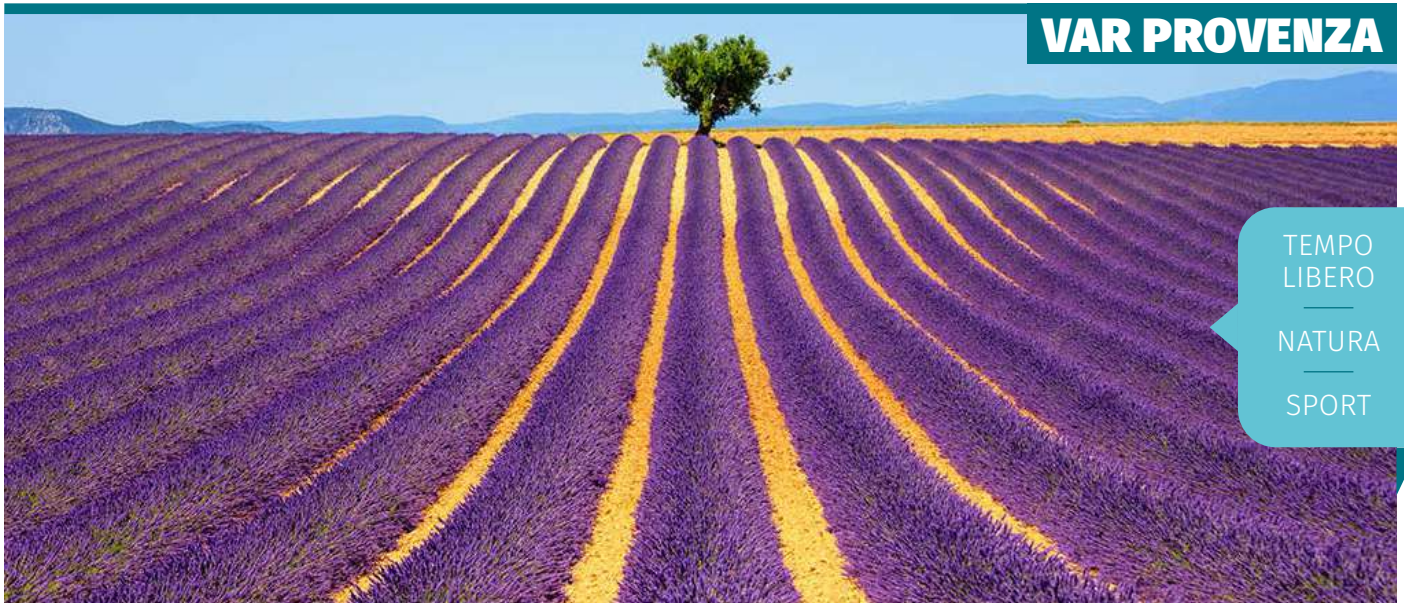


UN'INDIMENTICABILE PASSEGGIATA

IN BICICLETTA ELETTRICA TRA I CAMPI DI LAVANDA DI VALENSOLE, UN TESORO PROVENZALE

DA TOLONE, LA SEYNE-SUR-MER

Giornata intera



VAR PROVENZA

TEMPO LIBERO
NATURA
SPORT

TIPO DI ESCURSIONE

- Escursioni di giornata
- Tempo libero, natura, sport
- GRUPPO VIP | GRUPPO MEDIO | GRUPPO GRANDE

TIPO DI PUBBLICO

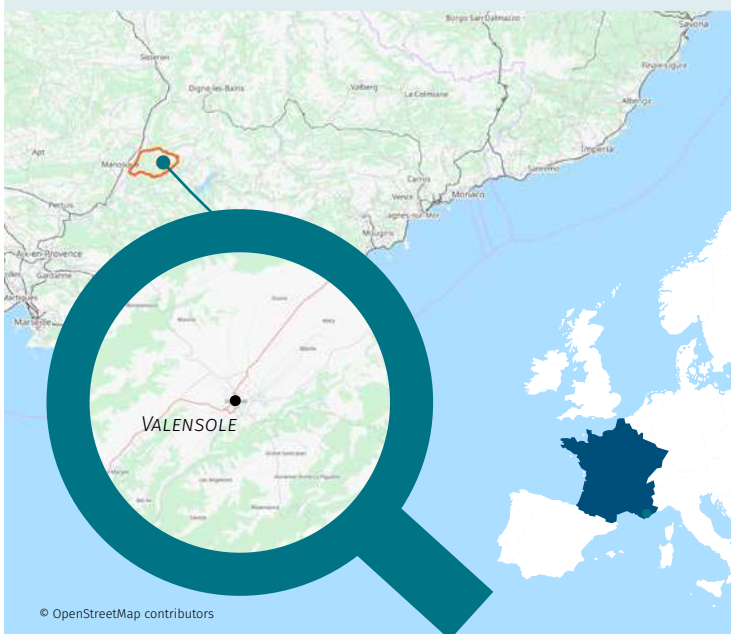
- Tutte le età, famiglie

DURATA

- Durata in ore **3**

POSIZIONE

- Valensole
- Punti di scalo più vicini : Tolone, La Seyne-sur-Mer



UN VIAGGIO SENSORIALE

Scopra la fabbrica L'OCCITANE e il suo museo attraverso una visita guidata nel cuore della Provenza.

Dalla sua creazione nel 1976, L'OCCITANE en Provence realizza prodotti di bellezza utilizzando oli essenziali e fragranze naturali sviluppati seguendo i principi della fitoterapia e dell'aromaterapia. Si offre una passeggiata che stimola i sensi nel mezzo di specie vegetali selvatiche e coltivate alla scoperta delle piante aromatiche e medicinali tipiche del Mediterraneo, utilizzate per le cure e le fragranze della pelle / corpo di L'OCCITANE en Provence.



IN BICICLETTA NEI CAMPI DI LAVANDA DELLA PROVENZA

Non dimenticherà mai questo giro in bici elettrica nel cuore della Provenza! Annusi il dolce profumo della lavanda, ammiri le sfumature del blu e del viola negli infiniti campi di lavanda, respiri l'aria fresca della campagna provenzale mentre pedala dolcemente e con gioia!

Un bel cestino di prodotti gastronomici locali e artigianali le sarà proposto, da gustare senza moderazione durante una sosta in un campo di lavanda.

Venite a scoprire le proprietà lenitive naturali della lavanda, simbolo per eccellenza della Provenza.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

- Periodo di fioritura della lavanda tra metà **giugno e metà luglio**.
- La fabbrica è aperta **dal lunedì al venerdì**. **Eccezionalmente aperta la domenica*** a luglio e agosto. **Visite guidate disponibili su prenotazione.** (* Nessuna attività in fabbrica).
- Si consiglia di indossare abiti casual per il giro in bicicletta elettrica.

CONTATTO



Var Provence Cruise Club

Julie Bensadoun

04 94 22 80 60 - 06 01 19 12 61

julie.bensadoun@var.cci.fr

By



Chambre de Commerce
et d'Industrie
de Corse

GIARDINI STRAORDINARI E PATRIMONIO NATURALE DELLA CORSICA

Giornata intera

Fate una passeggiata nel patrimonio naturale della Corsica e del Mediterraneo per capire la loro evoluzione nei secoli e imparate ad usare il meglio della natura con i produttori di oli essenziali e cosmesi biologica.



CORSICA

ATTIVITÀ
ALL'APERTO
—
ENOGASTRONOMIA
LOCALE
—
CULTURA

TIPO DI ESCURSIONE

- **Escursione di mezza giornata**
- **Ambiti interessati** : eco-cultura, natura, prodotti biologici
- **Porto di scalo** : Bastia
 - > **Orario di sbarco** : 08:30
 - > **Orario di imbarco** : 16:00
- **MAX. 15 PERSONE**

TIPO DI PUBBLICO

- **Fasce di età** : **GIOVANI** | **ADULTI** | **ANZIANI**
- **Diversificazione** : **SOLO** | **COPPIE** | **FAMIGLIE**

DURATA

- Durata in ore **7**

POSIZIONE

- **Primo sito** : Taglio-Isolaccio
DISTANZA DAL PORTO DI SCALO : 35 km, 50 min
- **Momento di ristoro** : San Nicolao
DISTANZA DAL PORTO DI SCALO : 9 km, 15 min
- 🏠 Imprese/attività commerciali con prodotti identitari



DESCRIZIONE DEL TOUR

I siti dell'escursione si trovano entrambi sulla zona chiamata "Costa Orientale", zona costiera al Sud di Bastia.

La "Ferme Bordeo" si trova a San Nicolao di Moriani (50 minuti da Bastia) mentre il Parc Galea si trova a Taglio-Isolaccio (40 minuti da Bastia).

Questa regione è tradizionalmente una regione agricola con culture molte diverse: agrumi, kiwi, vigne, meloni... Da qualche anno, si coltivano anche diverse piante per la produzione di oli essenziali in coltura biologica.



DESCRIZIONE DEL TOUR

Si inizia con la visita del Parco Galea che spiega in un modo originale, interattivo e divertente, la storia della Corsica: 9 ettari di musei multimediali, giardini paesaggistici, esibizioni culturali e percorsi sensoriali.

Poi, si prende la direzione dell'azienda agricola Ferme Bordeo - Essences Naturelles Corses: dopo una degustazione di prodotti del giardino associati ai loro oli essenziali, si propone di visitare il giardino botanico e di fare un "atelier" per fabbricare il proprio prodotto cosmetico.

Seconda proposta : Si può anche dividere la giornata e proporre 2 escursioni distinte di mezza giornata con il Parco Galea in 3h30 ore (trasporto incluso) e la Ferme Bordeo - Essences Naturelles in 4h30 ore (30 minuti di visita, 30 minuti di degustazione e 1 ora di atelier, 30 minuti liberi).

Distanza Porto di Bastia – San Nicolao (Essences Naturelles Corses): 50 minuti / 1 ora in pullman su strada nazionale).

Il crocierista riparte da Essences Naturelles Corses con il prodotto fabbricato da lui.

CONTATTO

Chambre de Commerce
et d'Industrie
de Corse

Chambre de commerce et d'industrie
territoriale de Haute-Corse

Anne-Marie Spinosi

Tel : 04.95.55.25.11

Fax : 04.95.55.25.01

www.bastia.port.fr

Chambre de Commerce
et d'Industrie
de Corse

SAPONIFICIO ARTIGIANALE, APICOLTURA E VITICOLTURA:

UN TOUR DEI SENSI A PATRIMONIO

Mezza giornata



CORSE

PRODOTTI
BIOLOGICI

ENOGASTRONOMIA
LOCALE

SITO NATURALE
NOTEVOLE

TIPO DI ESCURSIONE

- **Escursione di mezza giornata**
 - **Ambiti interessati** : eco-enogastronomia, Prodotti biologici
 - **Porto di scalo** : Bastia
 - > **Orario di sbarco** : 08:30
 - > **Orario di imbarco** : 12:30
 - **MAX 15 PERSONE**
- Mezzo di trasporto utilizzato : Mini-bus

TIPO DI PUBBLICO

- **Fasce di età** : **GIOVANI** | **ADULTI** | **ANZIANI**

→ **Diversificazione** : **SOLO** | **COPPIE**

DURATA

→ Durata in ore **4**

POSIZIONE


→ **Patrimonio**

DISTANZA DAL PORTO DI SCALO :
20 km, 30 min

→ **Primo sito** : visita della fabbrica di sapone di Nebbiu, una fabbrica di sapone tradizionale che lavora con piante corse.

→ **Secondo sito** : visita del laboratorio e degustazione di miele da Pierre Carli, un apicoltore vicino.

→ **Terzo sito** : a qualche centinaio di metri, la tenuta Stéphanie Olmeta ci accoglierà per una visita e una degustazione dei suoi vini.

 Imprese/attività commerciali con prodotti identitari



ZONA DELL'ESCURSIONE

Da Bastia, ci dirigeremo verso il villaggio di Patrimonio, a una ventina di chilometri, nella regione di Nebbiu, per un'escursione di mezza giornata.



DESCRIZIONE DEL TOUR

Meno di mezz'ora di macchina da Bastia è sufficiente per raggiungere il piccolo villaggio di Patrimonio, rinomato per la qualità dei suoi vini. È qui che si è installata la Savonnerie du Nebbiu, un saponificio artigianale biologico, che utilizza le piante della Corsica (perpetuino, mirto...) ma anche l'uva di Patrimonio per creare prodotti biologici di alta qualità, saponificati a freddo. Ci dirigeremo poi verso il laboratorio di Pierre Carli, l'apicoltore vicino che a seconda delle stagioni, sposta i suoi alveari nella macchia corsa per offrire tutta una gamma di mieli, dal più dolce al più forte. Dopo la visita al laboratorio, viene offerta una degustazione per scoprire la gamma di gusti e sapori dei mieli prodotti.

Infine, non si può lasciare il villaggio di Patrimonio senza assaggiare il suo vino: la sua terra argillo-calcareo fornisce vini serviti sulle più grandi tavole. Va notato che all'interno del Patrimonio DOP, la stragrande maggioranza delle tenute sono in produzione biologica o in una fase di transizione. È il caso di Stéphanie Olmeta, che produce il suo vino biologico su 8 ettari che appartenevano a suo nonno. Le sue vigne sono lavorate in modo tradizionale e la raccolta è fatta a mano. Nel suo bel negozio, Stéphanie Olmeta vi farà assaggiare le sue diverse annate.

CONTATTO

Chambre de Commerce
et d'Industrie
de Corse

Chambre de commerce et d'industrie
territoriale de Haute-Corse

Anne-Marie Spinosi

Tel : 04.95.55.25.11

Fax : 04.95.55.25.01

www.bastia.port.fr



IL NETTARE DEGLI DEI DAI MISTERI DELLA CIVILTÀ ETRUSCA ALLE ARCHITETTURE DELLE CANTINE D'AUTORE

Giornata intera

REGIONE TOSCANA



ATTIVITÀ
ALL'APERTO
—
ENOGASTRONOMIA
LOCALE
—
MODALITÀ
SOSTENIBILE DI
TRASPORTO

TIPO DI ESCURSIONE

- Escursioni di giornata
 - **Ambiti interessati** : Eco-cultura e enogastronomia
 - **Porto di scalo** : Porto S. Stefano
 - > **Orario di sbarco** : 09:00
 - > **Orario di imbarco** : 16:30
 - **16 - 20 PERSONE**
- Mezzo di trasporto utilizzato : bus

TIPO DI PUBBLICO

- **Fasce di età** : **GIOVANI** | **ADULTI** | **ANZIANI**

→ **Diversificazione** : **SOLO** | **COPPIE** | **FAMIGLIE** | **SOGGETTI CON DIVERSA ABILITÀ**

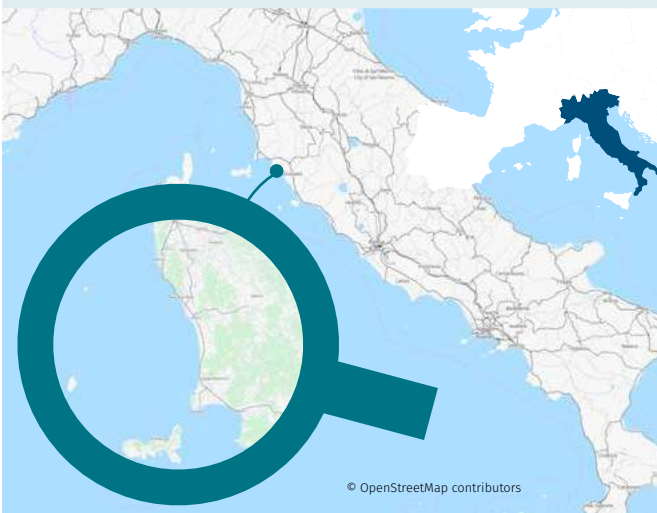
DURATA

→ Durata in ore **7:30**

POSIZIONE

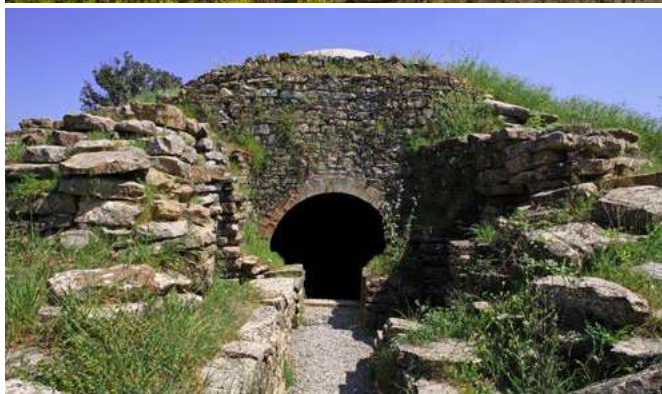
→ **Primo sito** : Vetulonia
DISTANZA DAL PORTO DI SCALO :
 72 km, ore 1:09
ACCESSIBILITÀ : Facile
 Imprese/attività commerciali con prodotti identitari

→ **Momento di ristoro** : Rocca di Frassinello (30 min)
DISTANZA DAL PORTO DI SCALO :
 14,6 km, 25 min
DISTANZA DAL PORTO DI SCALO :
 72,5 km, ore 1:03
ACCESSIBILITÀ : Facile
 Imprese/attività commerciali con prodotti identitari
 → **Secondo sito** : Rocca di Frassinello (30min)
DISTANZA DAL PORTO DI SCALO :
 72,5 km, ore 1
ACCESSIBILITÀ : Facile
 Imprese/attività commerciali con prodotti identitari



ZONA DELL'ESCURSIONE

L'escursione si svolge alle prime pendici delle Colline Metallifere grossetane, tra l'antica città etrusca di Vetulonia e la modernissima cantina di Rocca di Frassinello, progettata da Renzo Piano. In uno scenario naturale caratterizzato da dolci colline a macchia mediterranea, oliveti e vigne, il visitatore avrà modo di vivere un viaggio "lungo 3000 anni" seguendo il fil rouge tracciato dal nettare degli Dei.



DESCRIZIONE DEL TOUR

Partendo dallo scalo di Porto Santo Stefano si raggiunge Vetulonia, piccolo borgo medievale incastonato nel cuore della Maremma. Per secoli Vetulonia è stata una celeberrima città della Dodecapoli etrusca, una potenza economica, politica e artistica di cui nel corso della storia si erano perse completamente le tracce.

Solo nel 1880 i reperti venuti alla luce in seguito alle campagne di ricerca svolte da Isidoro Falchi “un medico al servizio dell’archeologia” dimostrarono, al di là di ogni dubbio, che l’antica e misteriosa città era stata ritrovata. Il visitatore quindi potrà scoprire la “città perduta”, visitando il Museo etrusco con le sue curatissime collezioni. La visita al Museo, oltre che nel modo tradizionale, può essere fruita anche attraverso l’esperienza assolutamente unica del laboratorio multisensoriale “Appuntamento al Buio”: il visitatore, bendato, potrà essere protagonista di un momento di conoscenza del tutto intimo e personale, durante il quale entrerà in contatto con alcuni reperti scoprendone le caratteristiche attraverso sensi mai valorizzati prima quali il tatto, il gusto e l’olfatto, stimolati grazie ai profumi e alle essenze comuni del mondo antico.

Da qui, seguendo questo filo conduttore, ci si sposta nella vicina cantina di Rocca di Frassinello dove, dopo un light lunch ristorante, il visitatore sarà condotto a conoscere quella che secondo la rivista AD Architectural Digest è tra le 14 cantine più belle del mondo. A conclusione dell’escursione il visitatore potrà completare l’esperienza degustando il vino “all’etrusca” nei suggestivi locali dedicati alla mostra “Gli Etruschi e il Vino a Rocca di Frassinello”.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

A garantire la piena narrazione del tema dell’escursione e la totale comprensione del percorso “spazio-temporale”, una guida qualificata (archeologo) si unirà al gruppo accompagnandolo nel corso di tutta la giornata.

CONTATTO



Camera di commercio maremma e tirreno
Servizio Promozione e sviluppo economico

Luca Bilotti
Tel : +39 0564 430212
www.lg.camcom.gov.it



TRA TERRA E MARE :

LA LAGUNA DI ORBETELLO

Giornata intera

REGIONE TOSCANA



ATTIVITÀ ALL'APERTO
SITO NATURALE NOTEVOLE
MODALITÀ SOSTENIBILE DI TRASPORTO

TIPO DI ESCURSIONE

- **Escursioni di giornata**
 - **Ambiti interessati** : Eco-cultura e enogastronomia
 - **Porto di scalo** : Porto S.Stefano
 - > **Orario di sbarco** : 10:00
 - > **Orario di imbarco** : 16:30
 - **21 - 25 PERSONE**
- Mezzo di trasporto utilizzato : bus, barca

TIPO DI PUBBLICO

- **Fasce di età** : GIOVANI | ADULTI | ANZIANI
- **Diversificazione** : SOLO | COPPIE | FAMIGLIE

DURATA

- Durata in ore **6:30**

POSIZIONE

- **Primo sito** : Laguna di Orbetello e Peschiera di Santa Liberata
DISTANZA DAL PORTO DI SCALO : 11,1 km, 20 min
ACCESSIBILITÀ : Facile
- **Secondo sito** : Fortezza Spagnola, Porto Santo Stefano
DISTANZA DAL PORTO DI SCALO : 11,1 km, 20 min
ACCESSIBILITÀ : Facile



ZONA DELL'ESCURSIONE

L'escursione si svolge nella zona di Orbetello, a pochi chilometri dallo scalo di Porto Santo Stefano.

Questa splendida area è in buona parte coperta dalla profumata macchia mediterranea, dominata dai 635 m del monte Argentario. Tre esili lingue sabbiose, che racchiudono il rifugio avifaunistico dell'Oasi WWF Laguna di Orbetello, legano alla costa il promontorio dell'Argentario e regalano ai visitatori uno scenario incantato. Qui i visitatori potranno conoscere da vicino il delicato ecosistema lagunare, accompagnare gli uomini che da sempre vi lavorano, degustarne le eccellenze e comprendere i modi in cui terra e mare da secoli si interfacciano e si modellano a vicenda.



DESCRIZIONE DEL TOUR

Dopo un rapido trasferimento dallo scalo di Porto Santo Stefano, la giornata inizia uscendo in barca sulla **Laguna di Orbetello** insieme ai pescatori, custodi della laguna ed eredi di una lunga tradizione nell'arte della pesca e della lavorazione del pesce. In loro compagnia i visitatori saranno condotti alla scoperta della fauna e dei paesaggi dell'area protetta e degli antichi segreti del loro mestiere, tramandati di generazione in generazione. Ad approfondire questo aspetto si prosegue quindi verso la **Peschiera di Santa Liberata**, la più grande e la più complessa tra quelle della laguna, dove si comprenderà più a fondo il delicato equilibrio naturale dell'area e il complesso ruolo di tutori svolto dai pescatori.

A completare questa esperienza, la pausa ristoro si svolgerà presso il **Centro Degustazione della Cooperativa dei Pescatori di Orbetello**, dove il visitatore potrà assaggiare ed acquistare i migliori prodotti della laguna, la cui qualità e sostenibilità è certificata dal marchio Slow Food.

A seguire, ritornando verso il promontorio dell'Argentario, si percorrerà la scenografica **Via Panoramica** in autobus e si concluderà la giornata con una visita alla **Fortezza Spagnola** e alle sue mostre permanenti **"Memorie Sommerse"** e **"Maestri d'Ascia"**, a coronamento di una ricca esperienza dedicata al rapporto tra Uomo e Mare.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

L'intera escursione sarà accompagnata, oltre che dagli operatori della Cooperativa Pescatori di Orbetello, da personale qualificato multilingue con titolo professionale di Guida Turistica e Ambientale.

CONTATTO



Camera di commercio maremma e tirreno
Servizio Promozione e sviluppo economico

Luca Bilotti
Tel : +39 0564 430212
www.lg.camcom.gov.it



LIVORNO, LA CITTÀ, IL SUO MARE

Giornata intera

REGIONE TOSCANA

TEMPO LIBERO
CULTURA
GASTRONOMIA



TIPO DI ESCURSIONE

→ Escursioni di giornata

→ **Ambiti interessati** : Eco-cultura e eco-enogastronomia

→ **Porto di scalo** : Livorno
 > **Orario di sbarco** : 9:30
 > **Orario di imbarco** : 16:00

Mezzo di trasporto utilizzato :
 passeggiate, gite in barca

→ **MAX 25 PERSONE**

TIPO DI PUBBLICO

→ **Fasce di età** : GIOVANI | ADULTI | ANZIANI

→ **Diversificazione** : SOLO | COPPIE | FAMIGLIE | SOGGETTI CON DIVERSA ABILITÀ

DURATA

→ Durata in ore **6:30**

POSIZIONE

→ **Primo sito** : Mercato delle Vettovaglie - durata : 1:30
DISTANZA DAL PORTO DI SCALO : 750 m, 5 min
DISTANZA DAL PORTO DI SCALO : 1,2 km, 8 min

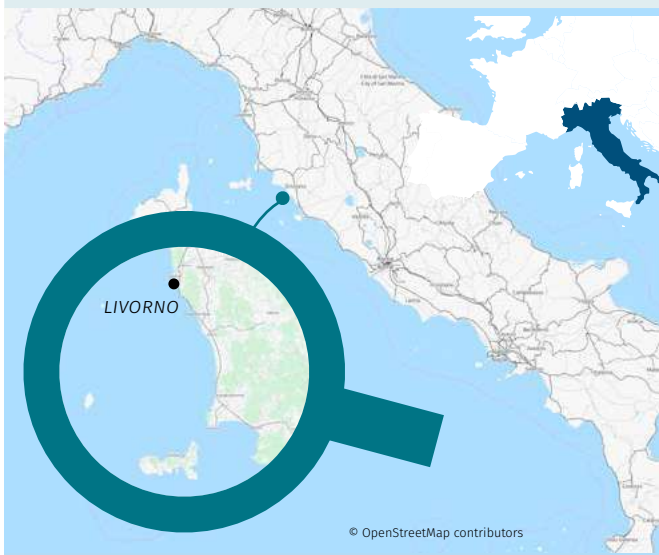
ACCESSIBILITÀ : Facile

🏠 Imprese/attività commerciali con prodotti identitari

→ **Secondo sito** : Museo della Città
LUOGO DI RISTORO : 900 m, 11 min
DISTANZA DAL PORTO DI SCALO : 400 m, 5 min

ACCESSIBILITÀ : Facile

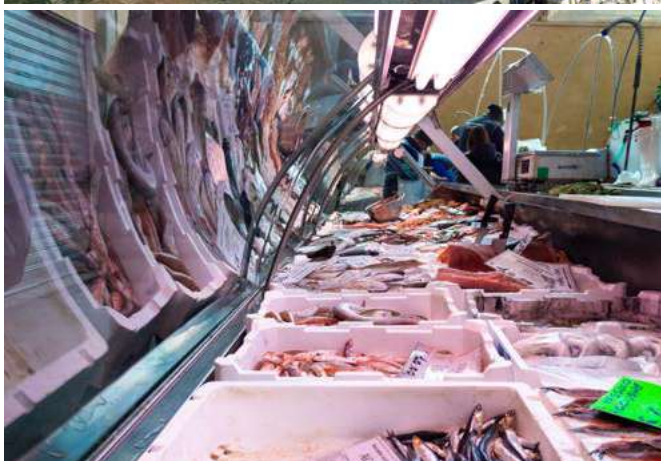
🏠 Imprese/attività commerciali con prodotti identitari



ZONA DELL'ESCURSIONE

Livorno, divenuta città nel 1606 per volontà dei Medici, fu sempre un'oasi di accoglienza per tutti i perseguitati religiosi, politici o razziali che la arricchirono dell'intraprendenza e delle usanze delle più disparate culture. Una città legata indissolubilmente al mare che è parte integrante della sua vita, con una bellissima passeggiata tra giardini, piante profumate e chioschi, gli eleganti stabilimenti balneari, il porto e le sue attività.

Il patrimonio artistico delle sue chiese sei e settecentesche, delle sue architetture Liberty, delle raffinate ville in cui soggiornavano abitualmente personaggi di fama internazionale, fanno della città labronica che ha dato i natali ad Amedeo Modigliani, Pietro Mascagni, Giovanni Fattori, Francesco Domenico Guerrazzi, un centro tutto da scoprire.



DESCRIZIONE DEL TOUR

La giornata comincia alle 10:00 con il **Tour dei Fossi in Battello**, un'affascinante escursione turistico-culturale che permette di scoprire la città di Livorno dai canali di epoca rinascimentale. Il percorso attraversa la città vecchia, ripercorrendo gli antichi luoghi del lavoro portuale e marittimo e conducendo il visitatore alla scoperta dell'identità più intima di questa città di mare. Una scoperta che prosegue anche una volta scesi dal battello, con la visita ad una delle **vecchie cantine dei pescatori** che si aprono a pelo dell'acqua lungo i canali. Da qui si prosegue con una passeggiata lungo **Via della Madonna**, una strada che, per la presenza di ben tre chiese nazionali, costituisce un unicum storico-religioso europeo, un simbolo del cosmopolitismo caratterizzante la città di Livorno per oltre tre secoli.

Si giunge quindi al bellissimo **Mercato Coperto**, una cornice suggestiva e colorata in cui scoprire e degustare i prodotti tipici della gastronomia livornese.

Dopo una pausa pranzo libera, in cui il visitatore potrà optare tra un pasto informale all'interno del mercato o un'esperienza gastronomica più tradizionale in uno dei caratteristici ristoranti della zona, la giornata si conclude con una passeggiata nel quartiere storico della Venezia e una visita al **Museo della Città** dove, attraverso oggetti, immagini, installazioni e supporti multimediali si può ripercorrere la storia di Livorno, in un suggestivo "viaggio" nel tempo per recuperarne la memoria, dalla più remota antichità ai più recenti capolavori d'arte contemporanea.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

L'intera escursione sarà condotta da personale qualificato multilingue con titolo professionale di Guida Turistica.

Durante il tour si visitano luoghi inediti di forte impatto emozionale con il coinvolgimento di abitanti del luogo che offrono un importante contributo nel coinvolgere direttamente i partecipanti e nella narrazione emozionale del vissuto e della storia locale.

CONTATTO



Camera di commercio maremma e tirreno
Servizio Promozione e sviluppo economico

Luca Bilotti
Tel : +39 0564 430212
www.lg.camcom.gov.it



ROCCA DI SAN SILVERSTRO : LA VIA DEL FERRO TRA ARCHEOLOGIA E NATURA

Giornata intera

REGIONE TOSCANA

CULTURA
ARCHEOLOGIA
ATTIVITÀ
ALL'APERTO



TIPO DI ESCURSIONE

- Escursioni di giornata
- **Ambiti interessati** : Eco-cultura
- **Porto di scalo** : Livorno
 - > **Orario di sbarco** : 9:00
 - > **Orario di imbarco** : 16:30

Mezzo di trasporto utilizzato : bus e percorso a piedi

→ **MAX 25 PERSONE**

TIPO DI PUBBLICO

- **Fasce di età** : GIOVANI | ADULTI
- **Diversificazione** : SOLO | COPPIE | FAMIGLIE

DURATA

→ Durata in ore **7:30**

POSIZIONE

→ **Primo sito** : Parco Archeominerario Rocca di San Silverstro

DISTANZA DAL PORTO DI SCALO :

70,5 km, 1 ore

ACCESSIBILITÀ : Medio

→ **Momento di ristoro** : Ristorante del Parco Archeominerario Rocca di San Silverstro

DISTANZA DAL PORTO DI SCALO :

2 km, 30 min

DISTANZA DAL PORTO DI SCALO :

70,5 km, ore 1

ACCESSIBILITÀ : Medio

Imprese/attività commerciali con prodotti identitari

→ **Secondo sito** : Miniera del Temperino, Parco Archeominerario Rocca di San Silverstro

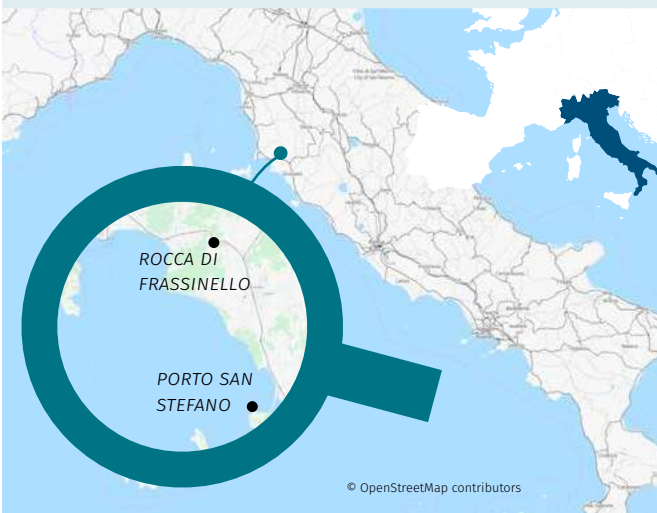
Adiacente al luogo di ristoro

DISTANZA DAL PORTO DI SCALO :

75 km, ore 1

ACCESSIBILITÀ : Medio

Imprese/attività commerciali con prodotti identitari



ZONA DELL'ESCURSIONE

L'escursione si svolge interamente nel territorio del Parco Archeominerario di Rocca di San Silverstro.

Situato alle spalle di Campiglia Marittima e del promontorio di Piombino, il parco si estende su un'area di circa 450 ettari. I percorsi di visita si snodano tra musei, gallerie minerarie, un borgo medioevale di minatori e fonditori fondato circa mille anni fa, e sentieri di interesse storico, archeologico, geologico e naturalistico, accompagnando il visitatore alla scoperta dell'evoluzione delle tecniche di ricerca ed estrazione dei minerali e della bellezza e fascino del mondo sotterraneo.



DESCRIZIONE DEL TOUR

L'itinerario parte dallo scalo di Livorno. Dopo un trasferimento in autobus di circa un'ora, si raggiunge l'ingresso del Parco Archeominerario da dove, con una passeggiata di circa mezz'ora, si arriva alla **Rocca medievale di San Silvestro**. La visita al castello, interamente scavato e tra i siti che hanno visto nascere l'Archeologia Medievale in Italia, sarà resa unica non solo dal meraviglioso paesaggio del Parco e dalla bellezza del sito, ma anche dalla possibilità di visitare da vicino un vero e proprio **cantiere medievale**, ricostruito grazie all'archeologia sperimentale, dove i più interessati potranno sperimentare in prima persona attività e gesti della vita quotidiana altomedievale, spaziando dalla squadratura delle pietre al tiro con l'arco, dalla cottura del pane alla preparazione delle malte.

Dopo una breve pausa pranzo presso il ristorante del Parco si riprende l'itinerario e si visita la **Miniera del Temperino**. La galleria visitabile, lunga 360 m., è una delle poche dove sia ancora possibile mettere a confronto le tecniche estrattive antiche con quelle moderne. Dotati di caschetti, i visitatori scopriranno al suo interno un'ampia gamma di rocce e minerali dei giacimenti metalliferi del Campigliese e le tracce del lavoro dei minatori, memoria della fatica e durezza di un mestiere ormai quasi scomparso.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Dal momento dello sbarco a quello del ritorno in porto i visitatori saranno accompagnati da uno degli archeologi che hanno scavato nel sito e avviato il cantiere di archeologia sperimentale.

CONTATTO



Camera di commercio maremma e tirreno
Servizio Promozione e sviluppo economico

Luca Bilotti
Tel : +39 0564 430212
www.lg.camcom.gov.it



Camera di Commercio
Genova

LA TONNARELLA DI CAMOGLI : UN'ESPERIENZA EMOZIONALE E FUORI DAL TEMPO

Giornata intera

LIGURIA

ATTIVITÀ
ALL'APERTO

CULTURA
LOCALE

NATURA

TIPO DI ESCURSIONE

- Escursioni di giornata
- **Ambiti interessati** : Eco-cultura
- **Porto di scalo** : S. Margherita Ligure
 - > **Orario di sbarco** : 08:30
 - > **Orario di imbarco** : 16:30
- **16-20 PERSONE**

Mezzo di trasporto utilizzato : pullman da S. Margherita Ligure a Camogli e poi imbarco su gommoni o gozzi

TIPO DI PUBBLICO

- **Fasce di età** : **GIOVANI** | **ADULTI** | **ANZIANI**

→ **Diversificazione** : **SOLO** | **COPPIE** | **FAMIGLIE** | **SOGGETTI CON DIVERSA ABILITÀ**

POSIZIONE

- **Primo sito**: Camogli con imbarco per Punta Chiappa (Porto Pidocchio)
DISTANZA DAL PORTO DI SCALO : 8,9 km, 19 min
ACCESSIBILITÀ : Medio
- ↳ Imprese/attività commerciali con prodotti identitari
- **Momento di ristoro** : Porto Pidocchio (ore 1)
DISTANZA DAL PORTO DI SCALO : 5 km, 20 min

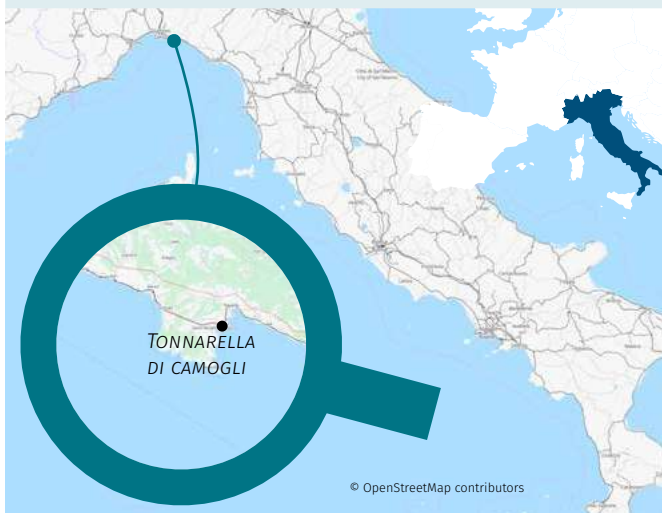
DISTANZA DAL PORTO DI SCALO : 13 km, 40 min
ACCESSIBILITÀ : Medio

↳ Imprese/attività commerciali con prodotti identitari

→ **DOPO MOMENTO DI RISTORO, POSSIBILITA' DI FINE DELL'ESCURSIONE CON RITORNO A CAMOGLI**

- **Secondo sito** : San Fruttuoso di Camogli
DISTANZA DAL PORTO DI SCALO : 2 miglia marine, 15 min
DISTANZA DAL PORTO DI SCALO : 18 km, 60 min
ACCESSIBILITÀ : Medio

↳ Imprese/attività commerciali con prodotti identitari



ZONA DELL'ESCURSIONE

L'escursione si realizza all'interno dell'Area Marina Protetta di Portofino. Istituita nel 1999, comprende i Comuni di Camogli, Portofino e Santa Margherita Ligure e con i suoi 346 ettari di estensione è la più piccola in Italia. L'ambizioso obiettivo dell'Area Marina Protetta è la salvaguardia della biodiversità marina e delle risorse biologiche contemporaneamente alla promozione delle attività economiche locali quando compatibili con gli aspetti naturalistici e paesaggistici dell'area. Da diversi anni promuove nuove forme di turismo e sensibilizzazione degli utenti sull'importanza della protezione ambientale, preservando la natura per le generazioni future e mantenendo un buono stato dell'ambiente sommerso.



Camogli è uno splendido borgo marinaro, che si affaccia sul Golfo Paradiso, nella riviera ligure di Levante. Un tipico paese marinaro caratterizzato da case alte e dipinte con colori vivaci che affascinano la vista. Un luogo immerso in una magnifica cornice naturale, che da secoli incanta i turisti di tutto il mondo in cerca di relax, cultura, mare e buona cucina.

Porto Pidocchio è un piccolo porticciolo, un tempo sede di soli magazzini di pescatori, così nominato per le sue minime dimensioni dal famoso regista italiano Paolucci in occasione delle riprese del film *Preludio D'Amore* interpretato dall'allora giovanissimo Vittorio Gassman.

San Fruttuoso di Camogli: profonda insenatura tra Camogli e Portofino, nella frastagliata costa del Promontorio di Portofino. Qui sorge la celebre Abbazia di San Fruttuoso di Capodimonte (fa parte del FAI) nell'intatto borgo marinaro omonimo. Dopo la prima frequentazione monastica, il complesso di San Fruttuoso di Capodimonte fu umile abitazione per pescatori, spesso covo di pirati, poi proprietà per secoli dei Principi Doria: un luogo assolutamente unico, dove l'opera dell'uomo si è felicemente integrata con quella della natura. Nella sua baia è posizionata la celebre statua del Cristo degli abissi, posta nel 1954 sul fondale marino. Non è raggiungibile da alcuna arteria stradale ma vi si può accedere soltanto via mare o percorrendo uno scosceso sentiero che scende dal soprastante monte di Portofino che domina il golfo Paradiso.

San Fruttuoso di Camogli: profonda insenatura tra Camogli e Portofino, nella frastagliata costa del Promontorio di Portofino. Qui sorge la celebre Abbazia di San Fruttuoso di Capodimonte (fa parte del FAI) nell'intatto borgo marinaro omonimo. Dopo la prima frequentazione monastica, il complesso di San Fruttuoso di Capodimonte fu umile abitazione per pescatori, spesso covo di pirati, poi proprietà per secoli dei Principi Doria: un luogo assolutamente unico, dove l'opera dell'uomo si è felicemente integrata con quella della natura. Nella sua baia è posizionata la celebre statua del Cristo degli abissi, posta nel 1954 sul fondale marino. Non è raggiungibile da alcuna arteria stradale ma vi si può accedere soltanto via mare o percorrendo uno scosceso sentiero che scende dal soprastante monte di Portofino che domina il golfo Paradiso.

DESCRIZIONE DEL TOUR

Si parte da Camogli – antico borgo marinaro - con rotta Porto Pidocchio e, nella prima fase dell'escursione, ci si reca nel tratto di mare del Golfo Paradiso antistante S. Nicolò di Capodimonte. Ci si ormeggia nei pressi dell'impianto della Tonnarella per conoscerne i segreti ed assistere al lavoro dei pescatori che oggi come 400 anni or sono portano avanti questa pesca tradizionale. Al momento in cui i pescatori iniziano a salpare le reti si riprende il mare con rotta verso Porto Pidocchio per visitare il museo della pesca di Punta Chiappa. Qui è possibile osservare attrezzi da pesca e altro materiale dei pescatori di Camogli accedendo ad un vasto archivio storico. Dopo la sosta al museo chi lo desidera potrà tornare sull'impianto per la fase finale della pesca in cui si osserva la chiusura delle reti. L'esperienza si conclude con il sapore del piatto tipico locale che ha fatto storia presso l'ittiturismo di Porto Pidocchio.

Al termine del pranzo una visita nell'incantevole baia di San Fruttuoso e alla sua Abbazia: Monastero Benedettino dell'anno mille, nel tempo anche covo di pirati e borgo di pescatori.

CONTATTO



Camera di Commercio
Genova

Centro Ligure per la Produttività Agenzia formativa del Sistema Camerale Ligure e delle Associazioni datoriali di Categoria

Manuela Caramanna

Tel : 010 55087228

Fax : 010 55087230

www.clpge.it



Camera di Commercio
Genova

UN MEZZO DI TRASPORTO FUORI

DAL COMUNE PER SCOPRIRE CON LENTEZZA
LA MAGIA DI GENOVA

Giornata intera

LIGURIA



ATTIVITÀ
ALL'APERTO

ENOGASTRONOMIA
LOCALE

MODALITÀ
SOSTENIBILE DI
TRASPORTO

TIPO DI ESCURSIONE

- Escursione di mezza giornata
- **Ambiti interessati** : Eco-Cultura
- **Porto di scalo** : Genova ou Savona
 - > **Orario di sbarco** : 08:30
 - > **Orario di imbarco** : 16:30
- **MAX 15 PERSONE**

TIPO DI PUBBLICO

- **Fasce di età** : **GIOVANI** | **ADULTI** | **ANZIANI**

- **Diversificazione** : **SOLO** | **COPPIE** | **FAMIGLIE** | **SOGGETTI CON DIVERSA ABILITÀ**

POSIZIONE

- **Primo sito** : Genova
DISTANZA DAL PORTO DI SCALO : 1 km, 3 min
ACCESSIBILITÀ : Facile
- Imprese/attività commerciali con prodotti identitari

- **Momento di ristoro** : Boccadasse (ore 1)
DISTANZA DAL PORTO DI SCALO : 4,7 km, 20 min
DISTANZA DAL PORTO DI SCALO : 6,8 km, 40 min
ACCESSIBILITÀ : Medio

- Imprese/attività commerciali con prodotti identitari
- **Secondo sito** : Boccadasse e Genova centro
ACCESSIBILITÀ : Medio
- Imprese/attività commerciali con prodotti identitari



© OpenStreetMap contributors

ZONA DELL'ESCURSIONE

Genova, città unica nel suo genere per il carattere multiculturale che la contraddistingue, è celebre per i tesori nascosti che si possono scoprire negli angoli più inaspettati, molti dei quali meno conosciuti. Sebbene conservi l'anima di una realtà medievale e raccolta, la città è molto più grande rispetto a una prima percezione, ed è facile, oltre che affascinante, rischiare di perdersi tra i suoi "caruggi" e le sue piazzette.



DESCRIZIONE DEL TOUR

L'escursione prevede la visita del Centro Storico - labirintico Centro Storico Medioevale più grande d'Europa - con la scoperta dei suoi Palazzi e le sue viuzze, i "caruggi" che si arrampicano ripide su per la colline prospiciente il mare di Genova. E' prevista una visita a un laboratorio artigianale di produzione del pesto situato in un angolo molto caratteristico del Centro Storico: durante la visita i gestori spiegheranno come avviene la produzione dei loro prodotti artigianali (pesto, olio e altro) mostrando le tecniche tradizionali che prevedevano l'uso del mortaio e quelle odierne, ed offriranno una degustazione agli ospiti. Successivamente sempre grazie ai riscio, ci si dirige verso Boccadasse, antico borgo marinaro che ancora conserva le sue caratteristiche di pesca.

Proprio a Boccadasse vi sarà un momento di ristoro presso l'ittiturismo Boccadasse. A seguire si ritornerà verso il Centro di Genova per proseguire la propria visita e visitare alcune delle Botteghe Storiche più interessanti e più caratteristiche.

CONTATTO



Camera di Commercio
Genova

Centro Ligure per la Produttività Agenzia formativa del Sistema Camerale Ligure e delle Associazioni datoriali di Categoria

Manuela Caramanna

Tel : 010 55087228

Fax : 010 55087230

www.clpge.it



Camera di Commercio
Genova

SUPERBA DI FARINE :

GENOVA CROCEVIA DELL'ARTE BIANCA MEDITERRANEA

Mezza giornata

LIGURIA

ATTIVITÀ
CULTURA

ENOGASTRONOMIA
LOCALE

MODALITÀ
SOSTENIBILE DI
TRASPORTO

TIPO DI ESCURSIONE

→ **Escursione di mezza giornata**

→ **Ambiti interessati :**

Eco-enogastronomia

→ **Porto di scalo :** Genova o Savona

> **Orario di sbarco :** 09:00

> **Orario di imbarco :** 14:00

→ **MAX 15 PERSONE**

TIPO DI PUBBLICO

→ **Fasce di età :** ADULTI

→ **Diversificazione :** SOLO | COPPIE |
FAMIGLIE | **FOODBLOGGERS**

DURATA

→ Durata in ore **4**

POSIZIONE

→ **Primo sito :** Centro storico di
Genova

DISTANZA DAL PORTO DI SCALO :
10-15 min

ACCESSIBILITÀ : Medio

🏪 Imprese/attività commerciali con
prodotti identitari

→ **Secondo sito :** Mercato Orientale
e suoi spazi didattici, via XX
settembre, Genova

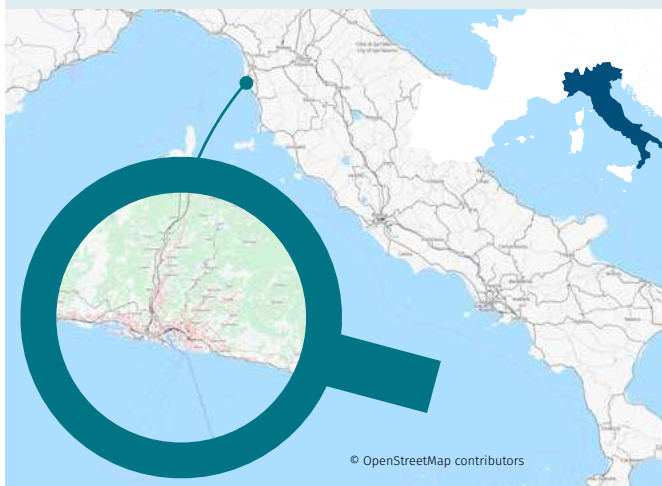
DISTANZA DAL PORTO DI SCALO :

2 km, 40 minuti a piedi qualora il
porto di scalo sia Genova

ACCESSIBILITÀ : Medio

🏪 Imprese/attività commerciali con
prodotti identitari

→ **Momento di ristoro :** Tale fase non
è necessaria in quanto già ricondotta
e contenuta nell'attività centrale
proposta dall'escursione. Peraltro,
sia l'area del Mercato Orientale sia il
quartiere circostante sono punteggiati
di attività food d'ogni tipologia
(ristoranti, trattorie, pizzerie, friggitorie,
pasticcerie, gelaterie...), le quali
consentono varie soluzioni sia quanto
a menu sia quanto a fasce di prezzo.



ZONA DELL'ESCURSIONE

L'escursione si svolge presso il famoso centro storico di Genova, caratterizzato da beni culturali e architettonici e da attività commerciali (antichi mercati coperti, botteghe tipiche, ristori, artigianato...) che richiamano turismo ormai da tutto il mondo.



DESCRIZIONE DEL TOUR

Si propone un'esperienza intensamente food&wine, finalizzata a far sentire l'ospite "genovese" per un giorno, immergendolo nella reale autenticità quotidiana della vita e del lavoro in città. Nei luoghi già menzionati al punto precedente (sempre ben raggiungibili a piedi), il turista presso un laboratorio gastronomico familiarizzerà con gli ingredienti delle principali eccellenze dell'arte bianca genovese e ligure (focaccia, farinata, canestrelli, pandolci...) e ne effettuerà una degustazione organolettica, guidata passo passo grazie ad una Scheda ad hoc, e inclusiva di abbinamenti enologici con vini DOC locali. Il ricettario genovese e ligure si lega anche ad altrettanto virtuose tradizioni extraregionali, dalla Provenza alla Corsica, dalla Sardegna alla Toscana. Durante l'evento si sottolineerà in tal senso l'importanza delle produzioni DOP e della materia prima sostenibile e qualitativa (grani antichi, farine poco raffinate, lievitazioni corrette...).

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

La proposta segue il consolidato modello dei "gustincontri", gemmando da attività-pilota di turismo esperienziale condotte da esperti di enogastronomia (docenti e saggi), public speakers d'eccellenza e autori della nota piattaforma Ligucibario®, il più ampio e completo "alfabeto del gusto" del food&wine ligure. Tale format valorizza sia i contesti territoriali di riferimento, sia il valore sapienziale proposto dalle attività economiche coinvolte. E' già adottato per offerte turistiche veicolate sul mercato dal tour operating.

CONTATTO



Camera di Commercio
Genova

Centro Ligure per la Produttività Agenzia formativa del
Sistema Camerale Ligure e delle Associazioni datoriali
di Categoria

Manuela Caramanna

Tel : 010 55087228

Fax : 010 55087230

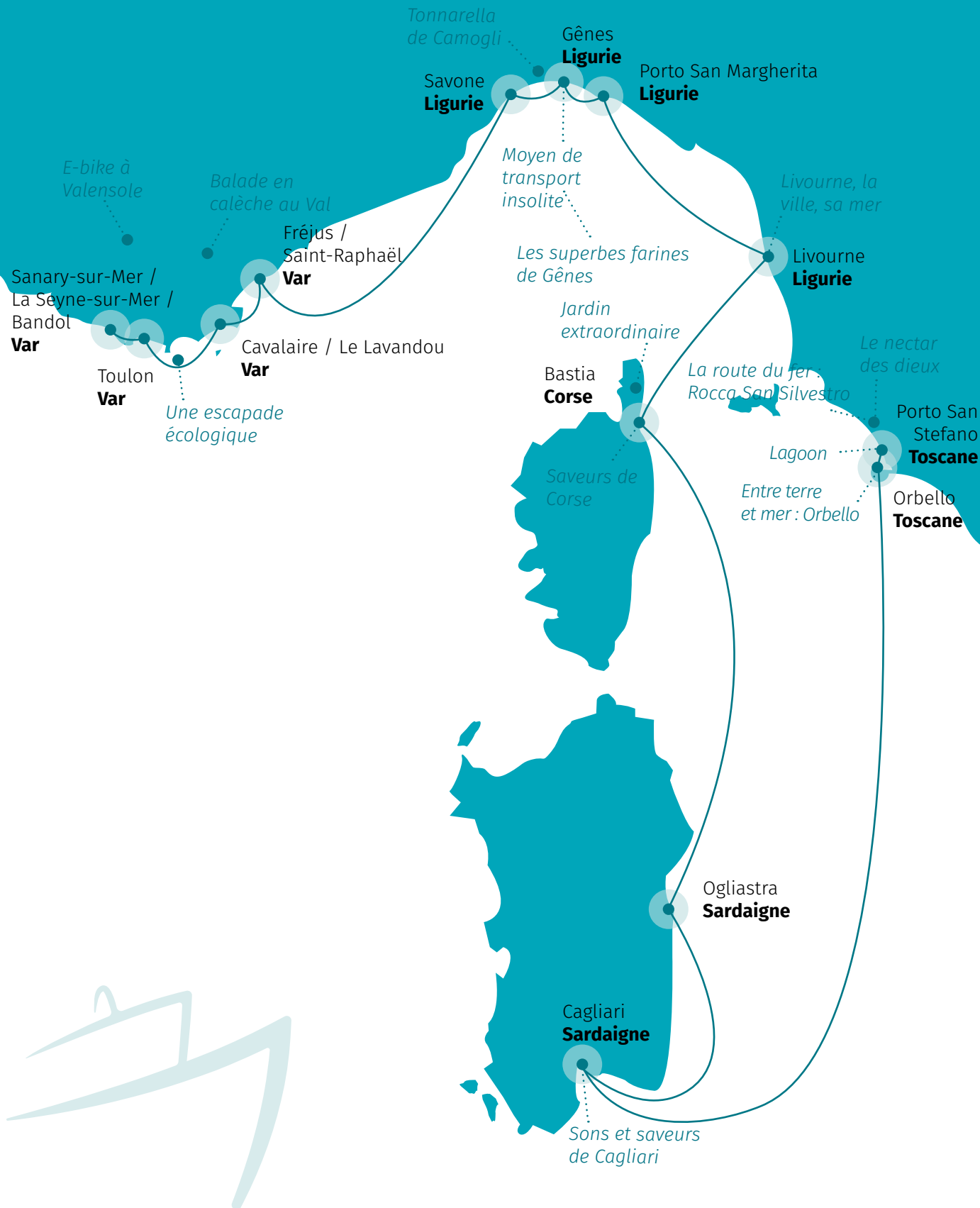
www.clpge.it

ITINÉRAIRE 2



UN VOYAGE INITIATIQUE EN HARMONIE AVEC NOS 5 SENS

Cet itinéraire de croisière est un véritable mélange de ports de charme et de ports urbains.





SONS ET SAVEURS DE CAGLIARI

VILLE DE CAGLIARI

Demi journée

Visite de la ville de Cagliari pour découvrir les saveurs et les sons authentiques d'un lieu unique au centre de la Méditerranée. À l'intérieur de l'un des plus grands marchés civiques d'Europe, redécouvrez des saveurs et des aliments authentiques, en compagnie d'un chef qui les cuisinera ensuite avec les invités. Après-midi à la découverte de la magie des launeddas, un ancien instrument sarde et de son son typique, qui se transmet traditionnellement d'une génération à l'autre uniquement oralement.



SARDAIGNE

- CULTURE LOCALE
- œNOGASTRONOMIE LOCALE
- MODE DE TRANSPORT DOUX

TYPE D'EXCURSION

- **Excursion d'une journée**
- **Domaines concernés :** Culture, Nourriture & Vin
- **Port d'escale :** Cagliari
 - > **Heure de débarquement :** 09h00
 - > **Heure d'embarquement :** 15h00
- **MAX 15 PERSONNES**

TYPE DE PUBLIC

- **Groupe d'âge :** JEUNES | ADULTES
- **Cibles :** SINGLE | COUPLES | FAMILLES | PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

DURÉE

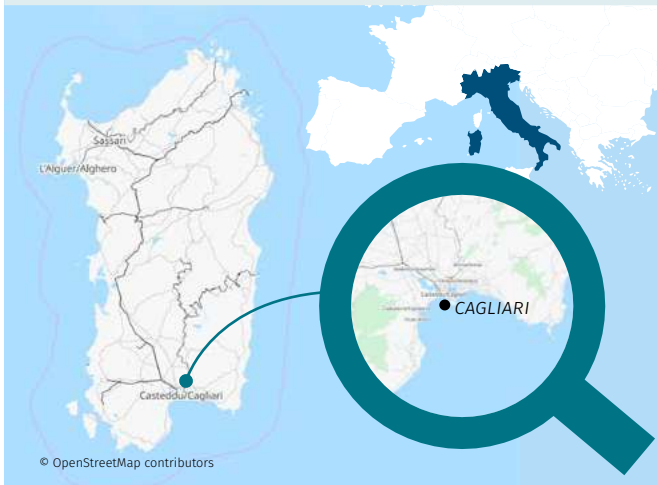
- Env. **5 heures**

LOCALISATION

- **1^{er} site : 9H30 :** Tour panoramique de la ville Marché de San Benedetto - Cagliari 10h30
 - Visite de l'intérieur du marché parmi les étals avec les vendeurs.
 - Disponibilité à proximité d'un lieu où vous pourrez suivre un cours de cuisine typique de la Sardaigne.
 - Possibilité d'acheter des produits typiques sur le marché.
- 🏢 Entreprises/activités commerciales avec des produits d'identité

→ Moment de rafraîchissement :

- 12H00 :** Comptoir de la Salsamentaria ou du fromage « I Cherchi » au marché
- **2^e Site : 13H :** Cittadella dei Musei Sala Isre.
 - Introduction par le musicologue et l'artisan sur l'importance des launeddas dans la culture musicale sarde, leurs caractéristiques, leur utilisation dans le panorama musical.
 - Observation des méthodes artisanales de construction de l'instrument.
 - Concert final commenté et décrit par l'ethnomusicologue.



ZONE D'EXCURSION

La ville de Cagliari est la capitale de la région de Sardaigne. Dominée d'abord par les Phéniciens et les Carthaginois, puis par les Romains et plus tard par les Vandales et les Byzantins, elle est passée au Moyen Âge sous le contrôle des Pisans, puis des Aragonais, avant de passer sous la tutelle de la Savoie. Ville portuaire et frontalière, ses différentes dominations au cours des siècles en ont fait une ville aux multiples facettes, riche en trésors : interpréter cette complexité à travers la nourriture et la musique est une façon unique et innovante de connaître la capitale sarde, en captant son âme véritable et authentique.



Le marché de San Benedetto est l'un des plus grands marchés civiques d'Europe, avec une zone spécifique dédiée au poisson qui est constamment approvisionnée par les pêcheurs locaux : sa visite est une expérience unique et un voyage dans les mers les plus profondes de la Méditerranée.

L'excursion sera complétée par la connaissance d'un patrimoine de la tradition musicale sarde, l'instrument launeddas : il sera possible d'assister à la fabrication originale de ces instruments et à un petit concert privé.

DESCRIPTION DE L'EXCURSION

Après un tour panoramique de la ville, accompagné par un chef professionnel, vous vous promènerez parmi les étals du marché San Benedetto, à la découverte des produits typiques tels que les fromages, les charcuteries, les vins, le pain typique, le poisson, la viande, les fruits et légumes, les sucreries et bien d'autres encore qui caractérisent la région de Cagliari. Avec le chef cuisinier, des produits spéciaux seront choisis et ensuite transformés en plats avec les invités.

Au marché, il y aura également une dégustation de fromage, qui permettra de faire un tour virtuel de l'île à travers le produit sarde le plus important.

Après la dégustation, le groupe se rendra à la Citadelle du Musée où, à l'intérieur du musée ethnographique, un professeur expert offrira aux personnes présentes les secrets des launeddas, un instrument à vent typique du sud de la Sardaigne et l'un des plus anciens de la Méditerranée : sous la direction compétente d'un ethnomusicologue, ils se mettront au diapason de l'instrument, en apprenant à connaître ses caractéristiques, son utilisation, ses sons et mélodies, pour finalement assister à un concert privé.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES :

Pour assurer le récit complet du thème de l'excursion et la compréhension totale du parcours « espace-temps », un guide qualifié (archéologue) se joindra au groupe pour l'accompagner tout au long de la journée.

CONTACT :

Dott.ssa Giuseppina Scorrano

Responsabile Settore Promozione Turismo

Centro Servizi Promozionali per le Imprese
Azienda Speciale della Camera di Commercio di Cagliari

Largo Carlo Felice 66 - 09126 Cagliari

Tel. +39 070 60512330

Email: turismo@csimprese.it

Web: www.csimprese.it





By



UNE ESCAPADE ÉCOLOGIQUE ET DE BIEN-ÊTRE SUR L'ÎLE DE PORQUEROLLES

AU DÉPART DE CAVALAIRE, LE LAVANDOU, TOULON/LA SEYNE-SUR-MER

Journée entière

VAR PROVENCE

LOISIRS
—
NATURE
—
BIEN-ÊTRE
—
CULTURE



● TYPE D'EXCURSION

- Excursion d'une journée
- Loisirs, nature, bien-être, culture
- **VIP TOUR** | **MOYENS GROUPES** | GRAND GROUPE

● TYPE DE PUBLIC

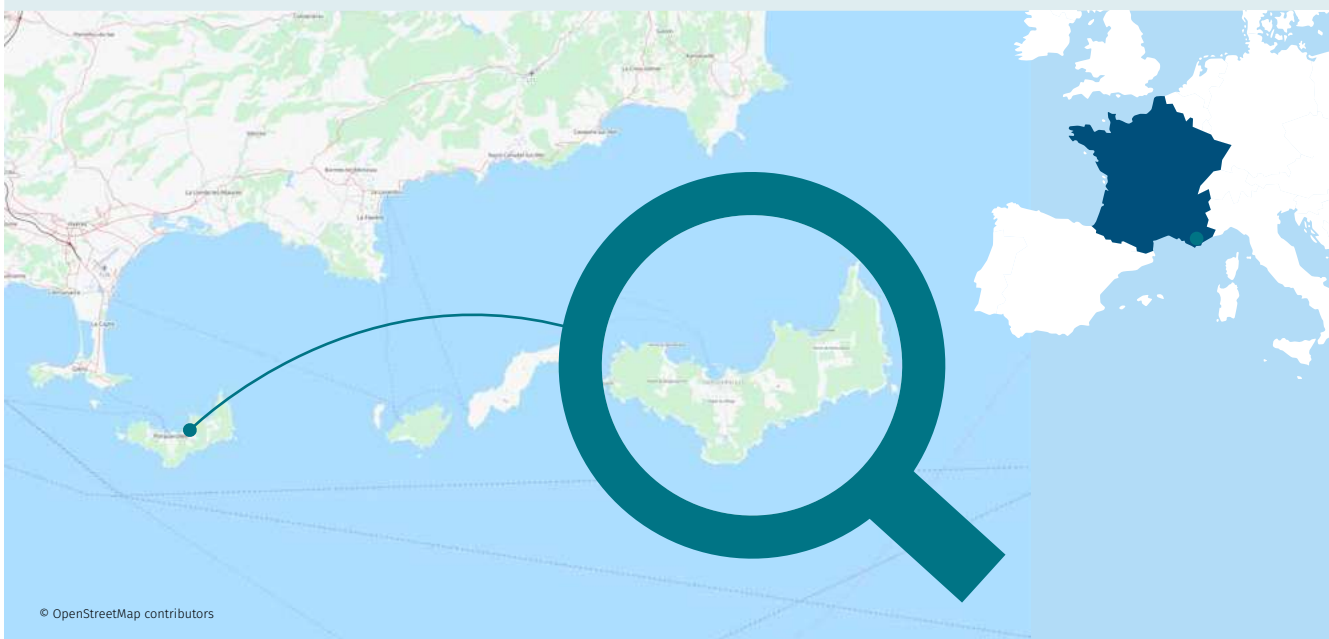
- Tout âges

● DURÉE

- Env. 6 heures

● LOCALISATION

- Porquerolles
- **Port d'escale** : Le Lavandou, Toulon/La Seyne-sur-Mer, Cavalaire



© OpenStreetMap contributors



DÉCOUVREZ LES MERVEILLES NATURELLES DE L'ÎLE DE PORQUEROLLES

Charlotte, votre guide passionnée de nature, vous attendra à la Tour Fondue, à Hyères, pour faire la traversée en bateau jusqu'à Porquerolles. À travers les sentiers au cœur du maquis, vous découvrirez les paysages authentiques façonnés par des siècles d'histoire avec ses forts, son moulin, son phare. Vous aurez l'occasion de visiter le fort Sainte Agathe lors d'une visite privative qui vous permettra de découvrir ses expositions temporaires et de profiter d'une vue panoramique depuis sa terrasse. Tout au long de cette balade, vous découvrirez de nombreuses espèces d'arbres sur un espace protégé au cœur d'une des îles les plus belles de France métropolitaine.

OFFREZ-VOUS UN INSTANT BIEN-ÊTRE

Au cours de la journée, vous ferez un arrêt sur la plage pour une séance de réflexologie plantaire¹ ou de Qi Gong² pour vous relaxer, relâcher vos tensions, activer vos ressources positives, prendre conscience de votre respiration et de votre corps en mouvement, vous connecter à la nature qui vous entoure et vivre pleinement le moment présent.

UNE EXPÉRIENCE D'ART ET DE NATURE

Porquerolles offre également la possibilité de visiter l'un des lieux les plus uniques d'Europe : La Villa Carmignac, un musée d'art contemporain/pop entouré d'un parc abritant des sculptures géantes et niché dans une forêt de pins. La Villa Carmignac est plus qu'un musée : c'est une expérience.

En entrant dans la galerie, les visiteurs sont accueillis avec une tisane avant de se lancer dans une visite pieds nus où seules 50 personnes à la fois ont le privilège de découvrir près de 250 œuvres d'art, dont des pièces majeures d'Andy Warhol, Jean-Michel Basquiat, Roy Lichtenstein et Gerhard Richter ainsi que de nombreux jeunes artistes talentueux.



INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES :

- Visite avec guide bénéficiant de la marque « **Esprit Parc** », marque des Parcs Nationaux Français.
- Petite collation prévue pendant le parcours.
- Le déjeuner au restaurant inclut un plat et un dessert (hors boissons).

CONTACT :



Var Provence Cruise Club

Julie Bensadoun

04 94 22 80 60 - 06 01 19 12 61

julie.bensadoun@var.cci.fr

By





By



BALADE EN CALÈCHE À TRAVERS LA VIGNE ET EN FORÊT POUR LES ÉPICURIENS AMOUREUX DE NATURE

DE TOULON, LA SEYNE-SUR-MER, SANARY, BANDOL

Demi-journée



VAR PROVENCE

LOISIRS
—
NATURE
—
VIN

TYPE D'EXCURSION

- Excursion d'une demi-journée
- Loisirs, nature, vin
- **VIP TOUR** | MOYENS GROUPES | GRANDS GROUPES

TYPE DE PUBLIC

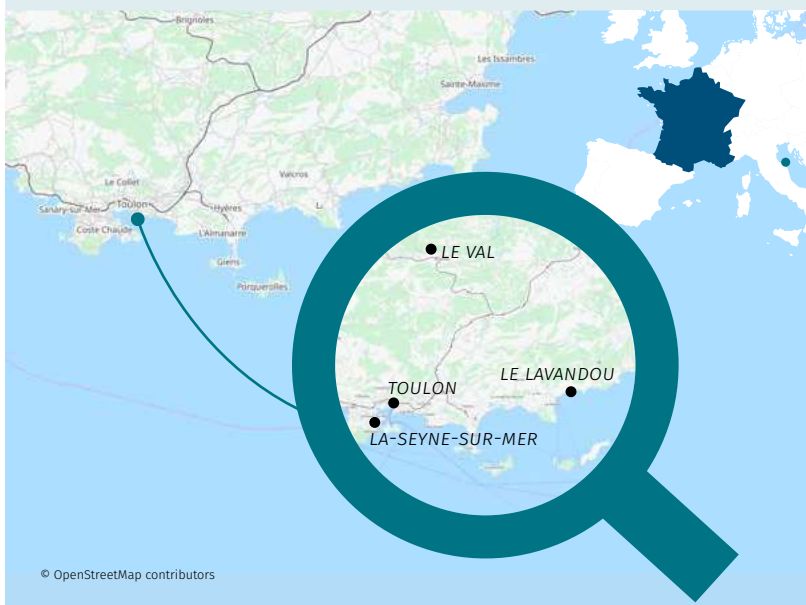
- Tout âge, familles

DURÉE

- Env. 3 heures

LOCALISATION

- **Le Val** : Château de Fontainebleau en Provence
- **Ports d'escale les plus proches** : Toulon, La Seyne-sur-Mer, Sanary-sur-Mer, Bandol
- **Durée du trajet** : 1h10



UNE BALADE EN CALÈCHE AU PLUS PRÈS DE LA NATURE

Sept superbes chevaux dont cinq puissants franc-comtois animent une activité ancienne et peu répandue : l'attelage. En amoureux, en famille ou entre amis, montez à bord de la calèche pour une promenade à travers vignes, forêts, restanques, rivières... Un cheminement champêtre autour de magnifiques hameaux provençaux, et au plus proche de la nature.

Disponible en juin (samedi), en juillet (mercredi et samedi) et en août (mercredi et samedi).



DÉGUSTATION ET INITIATION À L'ŒNOLOGIE

Entrez dans les caves bien gardées du Château Fontainebleau, découvrez les méthodes de vinification, le savoir-faire vigneron et initiez-vous aux secrets de l'agriculture biologique et biodynamique. Laissez-vous guider par une équipe de professionnels lors d'une séance de dégustation complète, et appréhendez les secrets et caractères des différentes cuvées du domaine.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES :

- De **mai à août**, ouvert tous les jours de **10h00 à 19h00**
- La visite de chais, l'initiation à l'œnologie ainsi que la dégustation ont lieu tous les jours **sur réservation**
- **Durée** de la balade en calèche : une demi-heure.
Capacité : 6 personnes

CONTACT :



Var Provence Cruise Club

Julie Bensadoun

04 94 22 80 60 - 06 01 19 12 61

julie.bensadoun@var.cci.fr

By





By



UNE PROMENADE INOUBLIABLE EN VÉLO ÉLECTRIQUE DANS LES CHAMPS DE LAVANDE DE VALENSOLE, UN TRÉSOR PROVENÇAL

DE TOULON, LA SEYNE-SUR-MER

Journée entière



VAR PROVENCE

LOISIRS
—
NATURE
—
SPORT

● TYPE D'EXCURSION

- Excursion d'une journée
- Loisirs, nature, sport
- **VIP TOUR** | **MOYENS GROUPES** |
GRANDS GROUPES

● TYPE DE PUBLIC

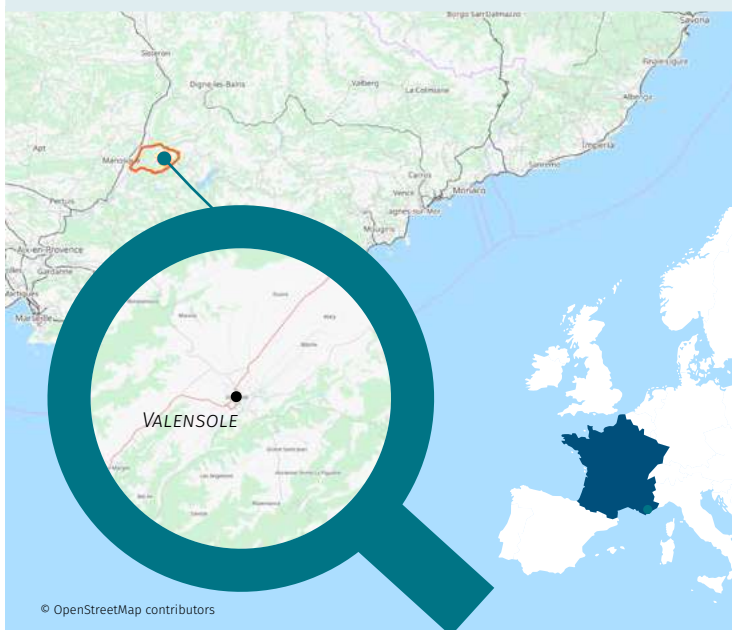
- Tout âge, familles

● DURÉE

- Env. **6 heures**

● LOCALISATION

- Valensole
- **Ports d'escale les plus proches :**
Toulon, La Seyne-sur-Mer



ÉVEILLER VOS SENS

Partez à la découverte de l'usine de L'OCCITANE et de son musée à travers une visite guidée au cœur de la Provence. Créée en 1976, L'OCCITANE en Provence développe des soins aux huiles essentielles et des parfums naturels élaborés selon les principes de la phytothérapie et de l'aromathérapie. Offrez-vous une balade sensorielle au cœur d'espèces sauvages et cultivées pour découvrir les plantes aromatiques et médicinales typiquement méditerranéennes, utilisées dans les soins et parfums de L'OCCITANE en Provence.



BALADE EN VÉLO ÉLECTRIQUE DANS LES CHAMPS DE LAVANDE

Cette balade en vélo électrique restera à jamais encreée dans votre mémoire ! Le parfum de la lavande, les tons de bleus et violets à perte de vue, respirer l'air frais de la campagne provençale en pédalant doucement et en savourant cette ambiance champêtre unique ! Cette balade dans la campagne Provençale se fera tout en douceur.

Un joli panier de produits gastronomiques locaux et artisanaux de qualité vous sera proposé à déguster sans modération au milieu des champs de lavande.

Venez découvrir les propriétés naturelles apaisantes de la Lavande, le symbole par excellence de la Provence.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES :

- Période de floraison **ente mi-juin et mi-juillet**
- L'usine est ouverte **du lundi au vendredi. Ouverture exceptionnelle le dimanche*** en juillet et en août. Visites guidées sur inscription. (*Usine sans activité)
- Prévoir une tenue décontractée pour la balade en Vélo électrique

CONTACT :



Var Provence Cruise Club
Julie Bensadoun
 04 94 22 80 60 - 06 01 19 12 61
 julie.bensadoun@var.cci.fr

By



Chambre de Commerce
et d'Industrie
de Corse

JARDINS EXTRAORDINAIRES ET PATRIMOINE NATUREL CORSE

Journée entière

Promenez-vous dans le patrimoine naturel de la Corse et de la Méditerranée pour comprendre leur évolution au fil du temps et apprenez à utiliser le meilleur de la nature avec les producteurs d'huiles essentielles et de cosmétiques biologiques.



CORSE

ACTIVITÉS
PLEIN AIR
—
œNOGASTRONOMIE
LOCALE
—
CULTURE

TYPE D'EXCURSION

- Excursion d'une demi-journée
- Domaines concernés : Éco-culture, nature, produits biologiques
- Port d'escale : Bastia
 - > Heure de débarquement : 08h30
 - > Heure d'embarquement : 16h00
- MAX. 15 PERSONNES

TYPE DE PUBLIC

- Groupe d'âge : JEUNES | ADULTES | SENIORS
- Cibles : SINGLE | COUPLES | FAMILLES

DURÉE

- Env. 7 heures

LOCALISATION

- 1^{er} site : Taglio-Isolaccio
DISTANCE DU 1^{ER} SITE DE L'EXCURSION : 35 km, 50 min
- Moment de rafraîchissement : San Nicolao
DISTANCE DU 1^{ER} SITE DE L'EXCURSION : 9 km, 15 min
- 🏢 Entreprises/activités commerciales avec des produits d'identité



DESCRIPTION DE L'EXCURSION

Les sites d'excursion sont tous deux situés sur la zone appelée « Costa Orientale », une zone côtière au sud de Bastia.

La « Ferme Bordeo » est située à San Nicolao di Moriani (50 minutes de Bastia) et le Parc Galea est situé à Taglio-Isolaccio (40 minutes de Bastia).

Cette région est traditionnellement une région agricole avec de nombreuses cultures différentes : agrumes, kiwis, vignobles, melons... Ces dernières années, plusieurs plantes ont également été cultivées pour la production d'huiles essentielles en culture biologique.



DESCRIPTION DE L'EXCURSION

Nous commençons par la visite du Parc Galea qui explique de manière originale, interactive et ludique, l'histoire de la Corse : ils sont là sur 9 hectares de musées multimédia, de jardins paysagers, d'expositions culturelles et de sentiers sensoriels.

Ensuite, vous prenez la direction de la ferme Ferme Bordeo - Essences Naturelles Corses : après une dégustation de produits du jardin associés à leurs huiles essentielles, il vous est proposé de visiter le jardin botanique et de faire un «atelier» pour fabriquer votre propre produit cosmétique.

Deuxième proposition : Vous pouvez également scinder la journée et proposer 2 demi-journées distinctes avec le Parc Galea en 3h30 (transport inclus) et la Ferme Bordeo - Essences Naturelles en 4h30 (30 minutes de visite, 30 minutes de dégustation et 1 heure d'atelier, 30 minutes libres).

Distance Port de Bastia - St Nicolas (Essences Naturelles Corses) : 50 minutes / 1 heure en bus sur route nationale)

Le croisiériste quitte Essences Naturelles Corses avec le produit qu'il a fabriqué.

CONTACT :

Chambre de Commerce
et d'Industrie
de Corse

Chambre de commerce et d'industrie
territoriale de Haute-Corse

Anne-Marie Spinosi

Tel : 04.95.55.25.11

Fax : 04.95.55.25.01

www.bastia.port.fr

Chambre de Commerce
et d'Industrie
de Corse

SAVONNERIE ARTISANALE, APICULTEUR ET VIGNERON :

UN TOUR DES SENS A PATRIMONIO

Demi-journée



CORSE

PRODUITS
BIOLOGIQUES

GÉOGRONOMIE
LOCALE

SITE NATUREL
REMARQUABLE

TYPE D'EXCURSION

→ Excursion d'une demi-journée

→ Domaines concernés : Nourriture,
Vin, Produits biologiques

→ Port d'escale : Bastia

> Heure de débarquement : 08h30

> Heure d'embarquement : 12h30

→ MAX 15 PERSONNES

Moyens de transport utilisés : Mini-bus

TYPE DE PUBLIC

→ Groupe d'âge : JEUNES | ADULTES |
SENIORS

→ Cibles : SINGLE | COUPLES |
FAMILLES

DURÉE

→ Env. 4 heures

LOCALISATION

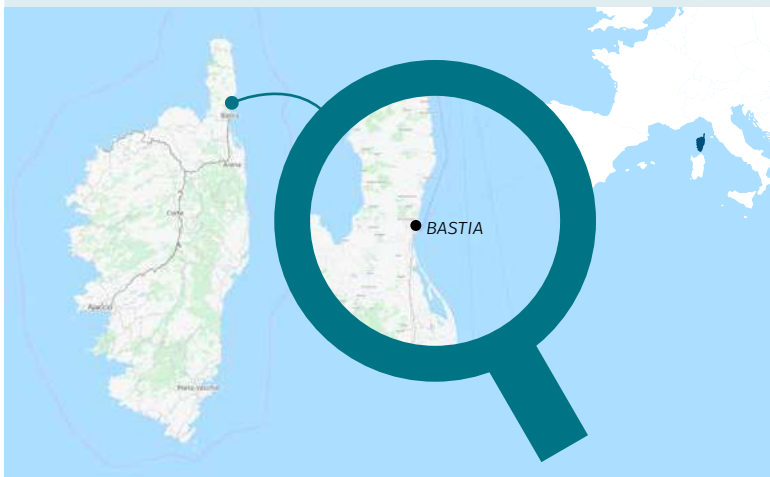
→ Patrimoine

DISTANCE DU 1^{ER} SITE DE
L'EXCURSION : 20 kms, 30 min

→ 1^{er} site : visite de la Savonnerie du
Nebbiu, une savonnerie artisanale,
travaillant les plantes corses.

→ 2^e site : visite de l'atelier et
dégustation de miel chez Pierre
Carli, apiculteur voisin.

→ 3^e site : à quelques centaines de
mètres, le domaine Stéphanie
Olméta vous accueille pour une visite
et dégustation de ses cuvées.



ZONE D'EXCURSION

Au départ de Bastia, direction
le village de Patrimonio à une
vingtaine de kilomètres de là,
dans la région du Nebbiu pour une
excursion en ½ journée.



DESCRIPTION DE L'EXCURSION

Moins d'une demi-heure de trajet suffit de Bastia pour arriver au petit village de Patrimonio, réputée pour la qualité de ses vins. C'est là que s'est installée la Savonnerie du Nebbiu, savonnerie artisanale bio, qui utilise notamment les plantes corses (immortelle, myrte...) mais aussi le raisin de Patriminio pour créer des produits bio de grande qualité, saponifiés à froid. Direction ensuite l'atelier de Pierre Carli, l'apiculteur voisin qui au gré des saisons, déplace ses ruches dans le maquis corse pour proposer toute une gamme de miels, du plus doux au plus corsé. Après la visite de l'atelier, une dégustation est proposée pour découvrir la palette des goûts et des saveurs de miels produits.

Enfin, on ne peut pas quitter le village de Patrimonio sans goûter à son vin: son terroir argilo-calcaire fournit des vins servis sur les plus grandes tables. A noter qu'au sein de l'AOP Patrimonio, la grande majorité des domaines sont en production biologique ou en phase de transition. C'est le cas de Stéphanie Olmeta, qui produit son vin bio sur 8 hectares ayant appartenu à sa grand-père. Ses vignes sont travaillées de manière traditionnelle et les vendanges sont faites à la main. Dans sa jolie boutique, Stéphanie Olmeta vous fera goûter ses différentes cuvées.

CONTACT :

Chambre de Commerce
et d'Industrie
de Corse

Chambre de commerce et d'industrie
territoriale de Haute-Corse

Anne-Marie Spinosi

Tel : 04.95.55.25.11

Fax : 04.95.55.25.01

www.bastia.port.fr



CAMERA DI COMMERCIO
MAREMMA E TIRRENO



LE NECTAR DES DIEUX DES MYSTÈRES DE LA CIVILISATION ÉTRUSQUE À L'ARCHITECTURE DES CAVES DE L'AUTEUR

Journée entière

RÉGION DE TOSCANE



ACTIVITÉS
PLEIN AIR
—
ŒNOGASTRONOMIE
LOCALE
—
MODE DE
TRANSPORT DOUX

TYPE D'EXCURSION

→ Excursion d'une journée

→ Domaines concernés : Éco-culturel
et œnogastronomie

→ Port d'escale : Porto S. Stefano
 > Heure de débarquement : 09h00
 > Heure d'embarquement : 16h30

→ 16 - 20 PERSONNES

Moyens de transport utilisés : bus

TYPE DE PUBLIC

→ Groupe d'âge : JEUNES | ADULTES
SENIORS

→ Cibles : SINGLE | COUPLES |
FAMILLES | PERSONNES À
MOBILITÉ RÉDUITE

DURÉE

→ Env. 7 heures 30

LOCALISATION

→ 1^{er} site : Vetulonia

DISTANCE DU 1^{ER} SITE DE
L'EXCURSION : 72 km, 1h

ACCESSIBILITÉ : Facile

🏢 Entreprises/activités commerciales
avec des produits d'identité

→ Moment de rafraîchissement :

Rocca di Frassinello (30 min)

DISTANCE DU 1^{ER} SITE DE
L'EXCURSION : 14,6 km, 25 min

DISTANCE DU PORT D'ESCALE :
72,5 km, 1h min.

ACCESSIBILITÉ : Facile

🏢 Entreprises/activités commerciales
avec des produits d'identité

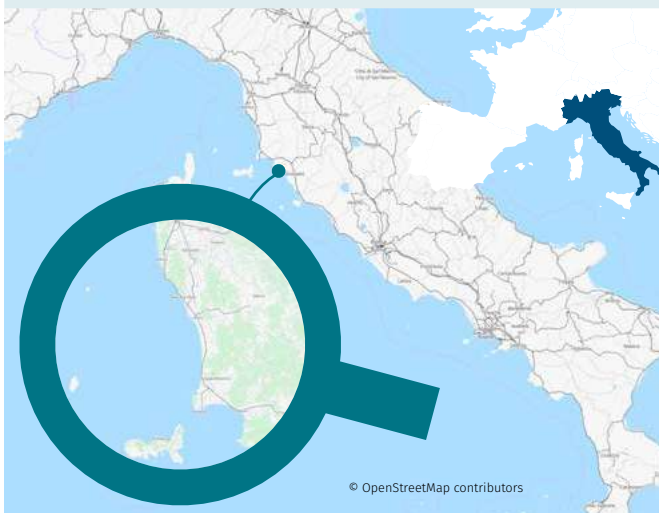
→ Moment de rafraîchissement :

Rocca di Frassinello (30 min)

DISTANCE DU PORT D'ESCALE :
72,5 km, 1h min.

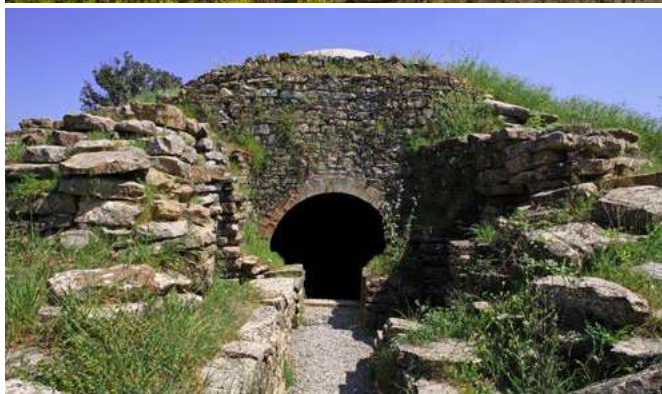
ACCESSIBILITÉ : Facile

🏢 Entreprises/activités commerciales
avec des produits d'identité



ZONE D'EXCURSION

L'excursion se déroule sur les premières pentes des collines métallifères de Grosseto, entre l'ancienne ville étrusque de Vetulonia et la cave moderne de Rocca di Frassinello, conçue par Renzo Piano. Dans un cadre naturel caractérisé par des collines méditerranéennes vallonnées, des oliveraies et des vignobles, le visiteur aura l'occasion de vivre un voyage « le long de 3000 ans » en suivant le fil rouge tracé par le nectar des Dieux.



DESCRIPTION DE L'EXCURSION

Au départ de Porto Santo Stefano, vous rejoignez Vetulonia, un petit village médiéval niché au cœur de la Maremme. Pendant des siècles, Vetulonia a été une ville célèbre de la Dodécapole étrusque, une puissance économique, politique et artistique dont les traces ont été complètement perdues au cours de l'histoire.

Ce n'est qu'en 1880 que les trouvailles mises au jour à la suite des campagnes de recherche menées par Isidoro Falchi « un médecin au service de l'archéologie » ont prouvé sans l'ombre d'un doute que l'ancienne et mystérieuse cité avait été redécouverte. Les visiteurs peuvent donc découvrir la «cité perdue» en visitant le musée étrusque, dont les collections sont soigneusement conservées. En plus de la visite traditionnelle du musée, il est également possible de vivre l'expérience unique de l'atelier multisensoriel « Appuntamento al Buio » (rendez-vous dans l'obscurité) : les yeux bandés, le visiteur peut être le protagoniste d'un moment de connaissance tout à fait intime et personnel, au cours duquel il entrera en contact avec certaines des pièces exposées, en découvrant leurs caractéristiques à travers des sens jusqu'alors inexplorés comme le toucher, le goût et l'odorat, stimulés grâce aux parfums et aux essences communes au monde antique.

De là, en suivant ce fil conducteur, nous nous rendrons au domaine viticole voisin de Rocca di Frassinello où, après un déjeuner léger, les visiteurs pourront visiter ce que le magazine AD Architectural Digest a désigné comme l'un des 14 plus beaux domaines viticoles du monde. À la fin de l'excursion, le visiteur peut compléter l'expérience en dégustant du vin «all'etrusca» dans les salles évocatrices consacrées à l'exposition « Gli Etruschi e il Vino a Rocca di Frassinello ».

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES :

Afin de garantir une narration complète du thème de l'excursion et une bonne compréhension du parcours « espace-temps », un guide qualifié (archéologue) se joindra au groupe et l'accompagnera tout au long de la journée.

CONTACT :



Camera di commercio maremma e tirreno
Servizio Promozione e sviluppo economico

Luca Bilotti
Tel : +39 0564 430212
www.lg.camcom.gov.it



ENTRE TERRE ET MER : LA LAGUNE D'ORBETELLO

Journée entière

RÉGION DE TOSCANE



ACTIVITÉS
PLEIN AIR
SITE NATUREL
REMARQUABLE
MODE DE
TRANSPORT DOUX

TYPE D'EXCURSION

- Excursion d'une journée
- Domaines concernés : Éco-culturel et œnogastronomie
- Port d'escale : Porto S.Stefano
 - > Heure de débarquement : 10h00
 - > Heure d'embarquement : 16h30
- 21 - 25 PERSONNES

Moyens de transport utilisés : bus, bateau

TYPE DE PUBLIC

- Groupe d'âge : JEUNES | ADULTES | SENIORS
- Cibles : SINGLE | COUPLES | FAMILLES

DURÉE

- Env. 6 heures 30

LOCALISATION

- 1^{er} site : Laguna di Orbetello et Peschiera di Santa Liberata

DISTANCE DU PORT D'ESCALE :

11,1 km, 20 min

ACCESSIBILITÉ : Facile

🏢 Entreprises/activités commerciales avec des produits d'identité

- 2^e site : Fortezza Spagnola, Porto Santo Stefano

DISTANCE DU PORT D'ESCALE :

11,1 km, 20 min

ACCESSIBILITÉ : Facile

🏢 Entreprises/activités commerciales avec des produits d'identité



ZONE D'EXCURSION

L'excursion se déroule dans la zone d'Orbetello, à quelques kilomètres du port de Porto Santo Stefano. Cette splendide zone est en grande partie recouverte d'un maquis méditerranéen odorant, dominé par le 635 mètres du Mont Argentario. Trois minces langues de sable, qui entourent la réserve ornithologique de l'oasis WWF Laguna di Orbetello, relient le promontoire de l'Argentario à la côte et offrent aux visiteurs un cadre enchanteur. Ici, les visiteurs peuvent s'approcher de l'écosystème délicat de la lagune, accompagner les hommes qui y travaillent depuis toujours, goûter les excellences du territoire et comprendre la manière dont la terre et la mer s'interfèrent et se façonnent mutuellement depuis des siècles.



DESCRIPTION DE L'EXCURSION

Après un transfert rapide du port de Santo Stefano, la journée commence par une sortie en bateau sur la lagune d'Orbetello en compagnie des pêcheurs, gardiens de la lagune et héritiers d'une longue tradition dans l'art de la pêche et du traitement du poisson. En leur compagnie, les visiteurs découvriront la faune et les paysages de la zone protégée et les secrets anciens de leur métier, transmis de génération en génération. Cette visite sera suivie de celle de la Peschiera di Santa Liberata, le plus grand et le plus complexe des viviers de la lagune, où les visiteurs pourront mieux comprendre le délicat équilibre naturel de la zone et le rôle complexe des pêcheurs en tant que gardiens.

Pour compléter cette expérience, une pause rafraîchissante aura lieu au centre de dégustation de la coopérative des pêcheurs d'Orbetello, où les visiteurs pourront goûter et acheter les meilleurs produits de la lagune, dont la qualité et la durabilité sont certifiées par le label Slow Food.

Ensuite, de retour sur le promontoire de l'Argentario, vous emprunterez la pittoresque Via Panoramica en bus et terminerez la journée par une visite de la forteresse espagnole et de ses expositions permanentes «Memorie Sommerse» et « Maestri d'Ascia », couronnant une riche expérience consacrée au rapport entre l'homme et la mer.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES :

Toute l'excursion sera accompagnée par les opérateurs de la Cooperativa Pescatori di Orbetello et par du personnel qualifié multilingue avec le titre professionnel de guide touristique et environnemental.

CONTACT :



Camera di commercio maremma e tirreno
Servizio Promozione e sviluppo economico

Luca Bilotti
Tel : +39 0564 430212
www.lg.camcom.gov.it



CAMERA DI COMMERCIO
MAREMMA E TIRRENO



LIVOURNE, LA VILLE, SA MER

Journée entière

RÉGION DE TOSCANE

LOISIRS
—
CULTURE
—
GASTRONOMIE



TYPE D'EXCURSION

- Excursion d'une journée
- Domaines concernés : Éco-culturel et œnogastronomie
- Port d'escale : Livorno
 - > Heure de débarquement : 9h30
 - > Heure d'embarquement : 16h00
- Moyens de transport utilisés : parcours à pied, bateau
- MAX 25 PERSONNES

TYPE DE PUBLIC

- Groupe d'âge : JEUNES | ADULTES | SENIORS
- Cibles : SINGLE | COUPLES | FAMILLES

DURÉE

- Env. 6 heures 30

LOCALISATION

- 1^{er} site : Mercato delle Vettovaglie - durée : 1h30

DISTANCE DU 1^{ER} SITE DE

L'EXCURSION : 750 m, 5 min

DISTANCE DU PORT D'ESCALE :

1,2 km, 8 min

ACCESSIBILITÉ : Facile

🏢 Entreprises/activités commerciales avec des produits d'identité

→ 2^e site : Museo della Città

DISTANCE DU LIEU DE

RAFRAÎCHISSEMENT : 900 m, 11 min

DISTANCE DU PORT D'ESCALE :

400 m, 5 min

ACCESSIBILITÉ : Facile

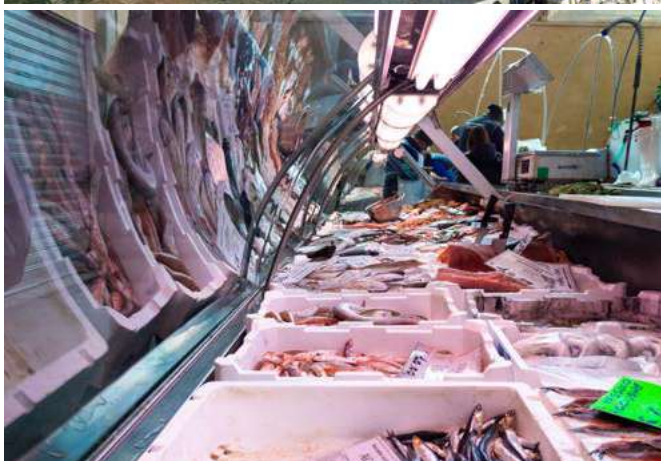
🏢 Entreprises/activités commerciales avec des produits d'identité



ZONE D'EXCURSION

Livourne, qui est devenue une ville en 1606 par la volonté de la famille Médicis, a toujours été une oasis d'accueil pour tous les persécutés religieux, politiques ou raciaux qui l'ont enrichie de l'entreprise et des coutumes des cultures les plus diverses. Une ville inextricablement liée à la mer, qui fait partie intégrante de sa vie, avec une belle promenade entre jardins, plantes odorantes et kiosques, les élégants établissements de bains, le port et ses activités.

Le patrimoine artistique de ses églises des XVII^e et XVIII^e siècles, son architecture Art nouveau et les élégantes villas où séjournèrent des personnalités de renommée internationale font de la ville livournoise, berceau d'Amedeo Modigliani, Pietro Mascagni, Giovanni Fattori et Francesco Domenico Guerrazzi, un centre à découvrir.



DESCRIPTION DE L'EXCURSION

La journée commence à 10h00 avec le **Tour des Fossés** en bateau, une excursion touristique-culturelle fascinante qui permet de découvrir la ville de Livourne depuis les canaux de la Renaissance. Le parcours traverse la vieille ville, retraçant les anciens lieux de travail portuaire et maritime et amenant le visiteur à découvrir l'identité la plus intime de cette ville de la mer.

Une découverte qui se poursuit une fois descendu du bateau, avec la visite d'une des anciennes caves de pêcheurs qui s'ouvrent au bord de l'eau le long des canaux. De là, nous continuerons par une promenade le long de la Via della Madonna, une rue qui, avec la présence de pas moins de trois églises nationales, constitue un unicum européen historico-religieux, symbole du cosmopolitisme qui a caractérisé la ville de Livourne pendant plus de trois siècles.

Vous rejoindrez ensuite le magnifique marché couvert, un cadre évocateur et coloré pour découvrir et déguster les produits typiques de la gastronomie livournaise.

Après une pause déjeuner libre, au cours de laquelle les visiteurs peuvent choisir entre un repas informel à l'intérieur du marché ou une expérience gastronomique plus traditionnelle dans l'un des restaurants caractéristiques de la région, la journée se termine par une promenade dans le **quartier historique de Venezia** et une visite du **Museo della Città** où, à travers des objets, des images, des installations et des supports multimédias, les visiteurs peuvent retracer l'histoire de Livourne, dans un « voyage » évocateur à travers le temps pour retrouver sa mémoire, de l'antiquité la plus lointaine aux chefs-d'œuvre les plus récents de l'art contemporain.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES :

Toute l'excursion sera conduite par un personnel multilingue qualifié ayant le titre professionnel de guide touristique. Au cours de la visite, des lieux inédites à fort impact émotionnel sont visités avec la participation des habitants locaux qui offrent une contribution importante en impliquant directement les participants et en racontant de manière émotionnelle la vie et l'histoire locales.

CONTACT :



Camera di commercio maremma e tirreno
Servizio Promozione e sviluppo economico

Luca Bilotti
Tel : +39 0564 430212
www.lg.camcom.gov.it



CAMERA DI COMMERCIO
MAREMMA E TIRRENO



ROCCA DI SAN SILVERSTRO : LA ROUTE DU FER ENTRE L'ARCHÉOLOGIE ET LA NATURE

Journée entière

RÉGION DE TOSCANE

CULTURE
—
ARCHÉOLOGIE
—
ACTIVITÉ EN
PLEIN AIR



TYPE D'EXCURSION

- Excursion d'une journée
- Domaines concernés : Éco-culturel
- Port d'escale : Livorno
 - > Heure de débarquement : 9h00
 - > Heure d'embarquement : 16h30

Moyens de transport utilisés : bus + parcours à pied

→ MAX 25 PERSONNES

TYPE DE PUBLIC

- Groupe d'âge : JEUNES | ADULTES
- Cibles : SINGLE | COUPLES | FAMILLES

DURÉE

→ Env. 7 heures 30

LOCALISATION

- 1^{er} site : Parco Archeominerario Rocca di San Silverstro
DISTANCE DU 1^{ER} SITE DE L'EXCURSION : 70,5 km, 1h
ACCESSIBILITÉ : Moyen

→ Moment de rafraîchissement : Restaurant of Parco Archeominerario Rocca di San Silverstro

DISTANCE DU 1^{ER} SITE DE

L'EXCURSION : 2 km, 30 min

DISTANCE DU PORT D'ESCALE : 70,5 km, 1h

ACCESSIBILITÉ : Moyen

Entreprises/activités commerciales avec des produits d'identité

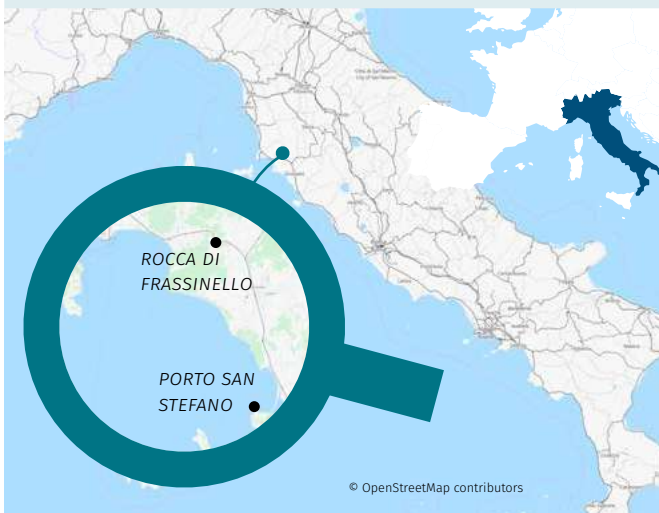
- 2^e site : Temperino Mine, Parco Archeominerario Rocca di San Silverstro Adjacent au lieu de rafraîchissement

DISTANCE DU 1^{ER} SITE DE

L'EXCURSION : 75 km, 1h

ACCESSIBILITÉ : Moyen

Entreprises/activités commerciales avec des produits d'identité



ZONE D'EXCURSION

L'excursion se déroule entièrement sur le territoire du parc archéo-minéral de la Rocca di San Silverstro.

Situé derrière Campiglia Marittima et le promontoire de Piombino, le parc couvre une superficie d'environ 450 hectares. Les sentiers de visite serpentent à travers des musées, des galeries minières, un village médiéval de mineurs et de fondeurs fondé il y a environ mille ans, et des chemins d'intérêt historique, archéologique, géologique et naturaliste, accompagnant le visiteur à découvrir l'évolution des techniques de recherche et d'extraction des minéraux, ainsi que la beauté et la fascination du monde souterrain.



DESCRIPTION DE L'EXCURSION

L'itinéraire part de l'escale de Livourne. Après un transfert en bus d'environ une heure, nous atteignons l'entrée du parc archéo-minéral d'où, avec une marche d'environ une demi-heure, nous arrivons à la **forteresse médiévale de San Silvestro**. La visite du château, qui a été entièrement fouillé et qui est l'un des sites qui ont vu naître l'archéologie médiévale en Italie, sera rendue unique non seulement par le merveilleux paysage du parc et la beauté du site, mais aussi par la possibilité de visiter de près un véritable chantier médiéval, reconstitué grâce à l'archéologie expérimentale, où les intéressés pourront vivre de près les activités et les gestes de la vie quotidienne du haut Moyen Âge, de l'équarrissage des pierres au tir à l'arc, de la cuisson du pain à la préparation du mortier.

Après une courte pause déjeuner au restaurant du parc, l'itinéraire se poursuit par la **visite de la mine Temperino**. La galerie de 360 mètres de long, qui peut être visitée, est l'une des rares où il est encore possible de comparer les techniques minières anciennes et modernes. Équipés de casques, les visiteurs découvriront un large éventail de roches et de minéraux provenant des gisements métallifères de la région de Campigliese et des traces du travail des mineurs, rappelant le dur labeur d'une profession aujourd'hui presque disparue.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES :

Du débarquement jusqu'au retour au port, les visiteurs seront accompagnés par l'un des archéologues qui ont fouillé le site et mis en place le chantier d'archéologie expérimentale.

CONTACT :



Camera di commercio maremma e tirreno
Servizio Promozione e sviluppo economico

Luca Bilotti
Tel : +39 0564 430212
www.lg.camcom.gov.it



Camera di Commercio
Genova

LA TONNARELLA DE CAMOGLI : UNE EXPÉRIENCE ÉMOTIONNELLE HORS DU TEMPS

Journée entière

LIGURIE

ACTIVITÉ EN
PLEIN AIR

CULTURE
LOCALE

NATURE

TYPE D'EXCURSION

→ Excursion d'une journée

→ Domaines concernés : Éco-culture

→ Port d'escale : S. Margherita Ligure

> Heure de débarquement : 08h30

> Heure d'embarquement : 16h30

→ 16-20 PERSONNES

Moyen de transport utilisé : bus de S. Margherita Ligure à Camogli et ensuite embarquement sur des dériveurs ou des goiters

TYPE DE PUBLIC

→ Groupe d'âge : **JEUNES** | **ADULTES** | **SENIORS**

→ Cibles : **SINGLE** | **COUPLES** | **FAMILLES** | **PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE**

LOCALISATION

→ 1^{er} site: Camogli avec embarquement pour Punta Chiappa (Porto Pidocchio)

DISTANCE DU 1^{ER} SITE DE

L'EXCURSION : 8,9 km, 19 min

ACCESSIBILITÉ : Moyen

🏢 Entreprises/activités commerciales avec des produits d'identité

→ **Moment de rafraîchissement :** Porto Pidocchio (1h)

DISTANCE DU 1^{ER} SITE DE

L'EXCURSION : 5 km, 20 min

DISTANCE DU PORT D'ESCALE :

13 km, 40 min

ACCESSIBILITÉ : Moyen

🏢 Entreprises/activités commerciales avec des produits d'identité

→ **APRÈS UN MOMENT DE RAFFRAÎCHISSEMENT, POSSIBILITÉ DE TERMINER L'EXCURSION EN RETOURNANT À CAMOGLI**

→ 2^e site: San Fruttuoso di Camogli

DISTANCE DU 1^{ER} SITE DE

L'EXCURSION : 2 milles nautiques,

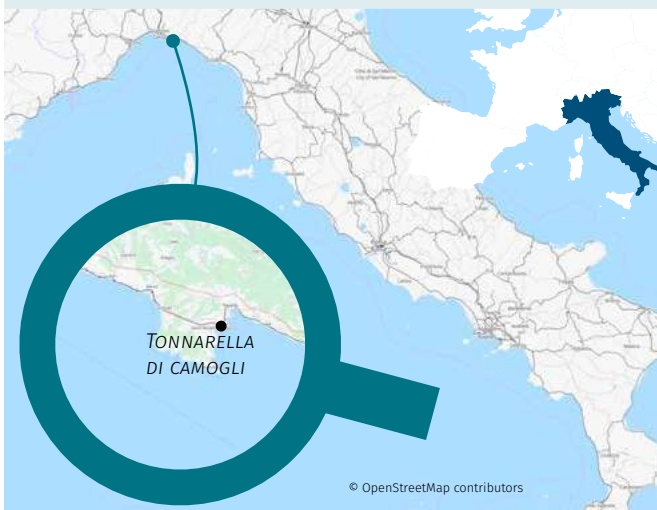
15 min

DISTANCE DU PORT D'ESCALE : 18 km,

60 min

ACCESSIBILITÉ : Moyen

🏢 Entreprises/activités commerciales avec des produits d'identité



ZONE D'EXCURSION

L'excursion se déroule dans la zone marine protégée de Portofino. Créée en 1999, elle comprend les municipalités de Camogli, Portofino et Santa Margherita Ligure et, avec ses 346 hectares, elle est la plus petite d'Italie. L'objectif ambitieux de la zone marine protégée est de sauvegarder la biodiversité et les ressources biologiques marines tout en favorisant les activités économiques locales lorsqu'elles sont compatibles avec les aspects naturels et paysagers de la zone.



Depuis plusieurs années, elle promeut de nouvelles formes de tourisme et sensibilise les usagers à l'importance de la protection de l'environnement, de la préservation de la nature pour les générations futures et du maintien du bon état de l'environnement sous-marin.

Camogli est un beau village de bord de mer, qui surplombe le golfe du Paradis, sur la Riviera ligurienne de Levante. Un village typique de bord de mer caractérisé par de hautes maisons aux couleurs vives qui captivent le regard. Un lieu immergé dans un cadre naturel magnifique qui, depuis des siècles, enchante les touristes du monde entier à la recherche de détente, de culture, de mer et de bonne nourriture.

Porto Pidocchio est un petit port, qui n'abritait autrefois que des entrepôts de pêcheurs, et qui a été baptisé ainsi en raison de sa taille minuscule par le célèbre réalisateur italien Paolucci lors du tournage du film *Preludio D'Amore* avec le tout jeune Vittorio Gassman.

San Fruttuoso di Camogli : une crique profonde entre Camogli et Portofino, dans la côte dentelée du promontoire de Portofino. Ici se dresse la célèbre abbaye de San Fruttuoso di Capodimonte (qui fait partie de la FAI) dans le village de pêcheurs intact du même nom. Après la première présence monastique, le complexe de San Fruttuoso di Capodimonte a été une humble habitation de pêcheurs, souvent un repaire de pirates, puis la propriété des princes Doria pendant des siècles : un lieu absolument unique, où le travail de l'homme s'est intégré avec bonheur à celui de la nature. Dans sa baie se trouve la célèbre statue du Christ de l'abîme, placée au fond de la mer en 1954. Il n'est accessible par aucune route, mais uniquement par la mer ou en suivant un sentier escarpé qui descend de la montagne de Portofino, qui domine le golfe du Paradis.

DESCRIPTION DE L'EXCURSION

La première étape de l'excursion part de Camogli - un ancien village de pêcheurs - avec la route de Porto Pidocchio et va jusqu'à l'étendue de mer du Golfo Paradiso devant S. Nicolò di Capodimonte. Nous nous amarrons près de l'usine Tonnarella pour apprendre ses secrets et observer le travail des pêcheurs qui, aujourd'hui comme il y a 400 ans, perpétuent cette pêche traditionnelle. Lorsque les pêcheurs commencent à remonter leurs filets, nous reprenons la mer en direction de Porto Pidocchio pour visiter le musée de la pêche de Punta Chiappa. Il est possible d'y observer les engins de pêche et autres matériels appartenant aux pêcheurs de Camogli et d'accéder à de vastes archives historiques. Après un arrêt au musée, ceux qui le souhaitent peuvent retourner à l'usine pour la phase finale de la pêche, lorsque les filets sont fermés. L'expérience se termine par la dégustation d'un plat local typique qui a fait l'histoire de la ferme piscicole de Porto Pidocchio.

Après le déjeuner, visite de la baie enchantée de San Fruttuoso et de son abbaye : un monastère bénédictin datant de l'an mille, devenu au fil du temps un repaire de pirates et un village de pêcheurs.

CONTACT :



Camera di Commercio
Genova

Centro Ligure per la Produttività Agenzia formativa del Sistema Camerale Ligure e delle Associazioni datoriali di Categoria

Manuela Caramanna

Tel : 010 55087228

Fax : 010 55087230

www.clpge.it



Camera di Commercio
Genova

UN MOYEN DE TRANSPORT INSOLITE

POUR PRENDRE LE TEMPS D'ADMIRER LA MAGIE DE
GÊNES

Journée entière

LIGURIE



ACTIVITÉS
PLEIN AIR

GÉNOGASTRONOMIE
LOCALE

MODE DE
TRANSPORT DOUX

TYPE D'EXCURSION

- Excursion d'une journée
- Domaines concernés : Éco-Culturel
- Port d'escale : Gênes ou Savone
 - > Heure de débarquement : 08h30
 - > Heure d'embarquement : 16h30
- MAX 15 PERSONNES

TYPE DE PUBLIC

- Groupe d'âge : JEUNES | ADULTES | SENIORS

- Cibles : SINGLE | COUPLES | FAMILLES | PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

LOCALISATION

- 1^{er} site : Gênes
 - DISTANCE DU 1^{ER} SITE DE L'EXCURSION : 1 km, 3 min
 - ACCESSIBILITÉ : Facile
 - 🏢 Entreprises/activités commerciales avec des produits d'identité

- Moment de rafraîchissement :

Boccadasse (1h)
DISTANCE DU 1^{ER} SITE DE L'EXCURSION : 4,7 km, 20 min
DISTANCE DU PORT D'ESCALE : 6,8 km, 40 min
ACCESSIBILITÉ : Moyen

- 🏢 Entreprises/activités commerciales avec des produits d'identité
- 2^e site : Boccadasse et Gênes centre
ACCESSIBILITÉ : Moyen
- 🏢 Entreprises/activités commerciales avec des produits d'identité



ZONE D'EXCURSION

Gênes, ville unique en raison de son caractère multiculturel, est célèbre pour les trésors cachés que l'on peut découvrir dans les coins les plus inattendus, dont beaucoup sont moins connus. Bien qu'elle conserve l'âme d'une ville médiévale et accueillante, la ville est bien plus grande qu'on ne le croit au premier abord, et il est Facile, autant que fascinant, de risquer de se perdre parmi ses « caruggi » et ses petites places.



DESCRIPTION DE L'EXCURSION

L'excursion comprend la visite du Centro Storico - la vieille ville médiévale labyrinthique, la plus grande d'Europe - avec la découverte de ses Palazzi et de ses ruelles étroites, les « caruggi » qui grimpent à pic sur les collines dominant la mer de Gênes. Une visite à un atelier de production artisanale de pesto situé dans un coin très caractéristique du centre historique est prévue.

Au cours de la visite, les propriétaires expliqueront comment sont fabriqués leurs produits artisanaux (pesto, huile, etc.), en montrant les techniques traditionnelles d'utilisation d'un mortier et celles d'aujourd'hui, et offriront une dégustation aux invités. Ensuite, toujours grâce aux pousse-pousse, nous nous dirigeons vers Boccadasse, un ancien village de pêcheurs qui conserve encore ses caractéristiques de pêche.

En plein dans Boccadasse, il y aura un moment de rafraîchissement au tourisme ichtyque Boccadasse. Ensuite, nous retournerons au centre de Gênes pour continuer notre visite et visiter certains des ateliers historiques les plus intéressants et caractéristiques.

CONTACT :



Camera di Commercio
Genova

Centro Ligure per la Produttività Agenzia formativa del Sistema Camerale Ligure e delle Associazioni datoriali di Categoria

Manuela Caramanna

Tel : 010 55087228

Fax : 010 55087230

www.clpge.it



Camera di Commercio
Genova

LES SUPERBES FARINES :

GÊNES, CARREFOUR DE L'ART BLANC MÉDITERRANÉEN

Demi-journée

LIGURIE

ACTIVITÉ
CULTURELLE

œNOGASTRONOMIE
LOCALE

MODE DE
TRANSPORT DOUX

TYPE D'EXCURSION

- **Demi-journée d'excursion**
- **Domaines concernés :**
Éco-gastronomie
- **Port d'escale :** Gênes ou Savone
 - > **Heure de débarquement :** 09h00
 - > **Heure d'embarquement :** 14h00
- **MAX 15 PERSONNES**

TYPE DE PUBLIC

- **Groupe d'âge :** ADULTES
- **Cibles :** SINGLE | COUPLES | FAMILLES | FOODBLOGGERS

DURÉE

- Env. **4 heures**

LOCALISATION

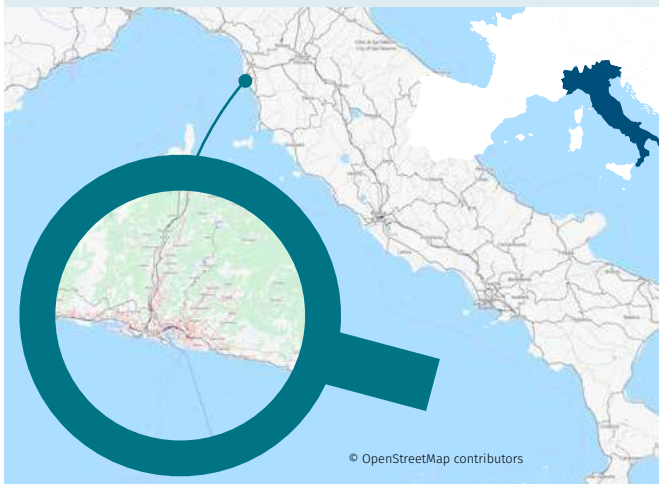
- **1^{er} site :** Centre historique de Gênes
DISTANCE DU 1^{ER} SITE DE L'EXCURSION : 10-15 min
ACCESSIBILITÉ : Moyen
- Entreprises/activités commerciales avec des produits d'identité
- **2^e site :** Mercato Orientale et ses espaces éducatifs, via XX Settembre, Gênes
DISTANCE DU 1^{ER} SITE DE L'EXCURSION : 2 km, 40 minutes à pied si l'escale est à Gênes

ACCESSIBILITÉ : Moyen

Entreprises/activités commerciales avec des produits d'identité

→ Moment de rafraîchissement :

Cette phase n'est pas nécessaire car elle est déjà incluse dans l'activité centrale proposée par l'excursion. De plus, tant la zone du Marché Oriental que le quartier environnant sont parsemés de commerces alimentaires de toutes sortes (restaurants, trattorias, pizzerias, friteuses, pâtisseries, glaciers...), qui offrent une variété de solutions tant en termes de menu que de gamme de prix.



ZONE D'EXCURSION

L'excursion se déroule dans le célèbre centre historique de Gênes, caractérisé par un patrimoine culturel et architectural et des activités commerciales (anciens marchés couverts, boutiques typiques, rafraîchissements, artisanat...) qui attirent désormais le tourisme du monde entier.



DESCRIPTION DE L'EXCURSION

Une expérience gastronomique et vinicole intense est proposée, visant à faire en sorte que les invités se sentent « génois » le temps d'une journée, en les immergeant dans l'authenticité quotidienne de la vie et du travail dans la ville. Dans les lieux déjà mentionnés au point précédent (toujours accessibles à pied), les touristes pourront se familiariser, dans le cadre d'un atelier gastronomique, avec les ingrédients des principaux produits de boulangerie génois et liguriens (focaccia, farinata, canestrelli, pandolci...) et les déguster, guidés pas à pas par un tableau ad hoc, y compris les accords avec les vins DOC locaux. Le livre de recettes génois et ligurie est également lié à des traditions extrarégionales tout aussi vertueuses, de la Provence à la Corse, en passant par la Sardaigne et la Toscane. Au cours de l'événement, l'importance des produits AOP et des matières premières durables et de qualité (céréales anciennes, farines non raffinées, levain correct, etc.) sera soulignée.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES :

La proposition suit le modèle consolidé des «gustincontri», nés d'activités pilotes de tourisme expérientiel menées par des experts de la gastronomie et du vin (enseignants et essayistes), des orateurs publics d'excellence et les auteurs de la célèbre plateforme Ligucibario®, le plus large et le plus complet « alphabet du goût » de la gastronomie et du vin de Ligurie. Ce format valorise à la fois les contextes territoriaux de référence et la valeur sapientielle proposée par les activités économiques concernées. Il a déjà été adopté pour les offres touristiques sur le marché par les sociétés d'exploitation touristique.

CONTACT :



Camera di Commercio
Genova

Centro Ligure per la Produttività Agenzia formativa del
Sistema Camerale Ligure e delle Associazioni datoriali
di Categoria

Manuela Caramanna

Tel : 010 55087228

Fax : 010 55087230

www.clpge.it